



# Głos Gminy Wilkowice



Rok XIV nr 5 (160) Maj 2020 r.

miesięcznik, pismo bezpłatne

ISSN 1897-3566

## ŚP. JAN HALAMA (1931 – 2020)

Z wielkim smutkiem i żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci śp. Jana Halamy, który był znany w gminie Wilkowice i powiecie bielskim jako Kronikarz Beskidzki. Całe swe życie spędził w Bystrej. Przez wiele lat był pracownikiem zakładu „Eltech” w Bielsku-Białej.

Dał się poznać jako pasjonat historii, miłośnik folkloru Beskidów, kolekcjoner starych pamiątek. Od wczesnej młodości systematycznie i skrupulatnie gromadził informacje historyczne, dokumenty, zdjęcia dotyczące przeszłości gminy Wilkowice i powiatu bielskiego. Odwiedzał domy, urzędy, zakłady pracy, szkoły, kościoły i zbierał pamiątki oraz spisywał relacje. W ten sposób powstało kilkaset tomów kronik o poszczególnych miejscowościach np. Bystrej, Wilkowicach, Mesznej, Buczkowicach, Szczyrku, Międzybrodziu oraz o szkołach, kościołach, straży pożarnej, urzędach. Powstały także zbiory folklorystyczne, sportowe, turystyczne i wojskowe.

Śp. Jan Halama zebrał mnóstwo opowiadań związanych z Beskidami, pieśni i przyspiewek regionalnych. Spisał wiele wierszy, dowcipów, fraszek, anegdot, przysłów ludowych i aforyzmów. Zgromadził wiele różnych pieczętek, odznak sportowych, turystycznych, medali i proporczyków. Posiadał zbiory filatelistyczne i numizmatyczne.

Dopóki siły i zdrowie pozwalały śp. Pan Jan uczestniczył we wszystkich wydarzeniach kulturalnych Gminy Wilkowice i powiatu bielskiego. Sporządzał dokumentację fotograficzną i opisywał wszystko w swoich kronikach. Był osobą bardzo otwartą oraz chętną do pomocy i współpracy. Udostępniał swoje zbiory publiczności podczas zebrań wiejskich i gminnych uroczystości.

Odwiedzał również szkoły, gdzie prezentował swoją kolekcję młodzieży i opowiadał o przeszłości naszej okolicy oraz recytował własne wiersze.

Jego pamiątki można było podziwiać podczas Dni Bystrej i wystaw organizowanych przez sołectwo, Ochotniczą Straż Pożarną, Towarzystwo Przyjaciół Bystrej, Koło Gospodyń Wiejskich.

Był częstym gościem na różnych uroczystościach w Starostwie Powiatowym w Bielsku-Białej i w Urzędzie Gminy w Wilkowicach.

Współpracował z Muzeum Historycznym w Bielsku-Białej oraz Bielsko-Bialskim Towarzystwem Historycznym. Jego zbiory wielokrotnie były wykorzystywane jako materiał źródłowy do prac naukowych i publikacji popularyzujących historię. Zebrane przez Niego stare widokówki i zdjęcia umożliwiły wydanie publikacji: „Bystra na pocztówce i fotografii” oraz „Bystra wczoraj i dziś”. W oparciu o zebrane dokumenty i informacje historyczne ukazały się następujące pozycje: „Zarys monografii Bystrej”, „Informator Gminy Wilkowice”, „Kalendarium historyczne Bystrej”, „Dzieje bystrzańskiego sanatorium” oraz „Monografia Gminy

Wilkowice”. Z archiwum śp. Pana Jana korzystali również nauczyciele podczas opracowywania historii szkół podstawowych w Bystrej Krakowskiej i Wilkowicach.

Śp. Pan Halama regularnie publikował w „Kalendarzu Beskidzkim” i w „Kalendarzu Żywieckim”. Współpracował także z „Kroniką Beskidzką” i „Głosem Gminy Wilkowice”.

Był jednym z założycieli Towarzystwa Przyjaciół Bystrej w 1985 r., zasiadał w zarządzie, a później został honorowym członkiem organizacji. Zaprojektował wzór pierwszej legitymacji członkowskiej TPB. Sporządzał dokumentację fotograficzną naszego towarzystwa. Jego materiały posłużyły do powstania obelisku ku czci płk dr. Mariana Szarewskiego, założyciela i właściciela Zakładu Klimato-Leczniczego w Bystrej zwanego uzdrowiskiem.



Zarząd Towarzystwa Przyjaciół Bystrej docenił społeczną działalność śp. Pana Jana i w 1999 r. zgłosił Jego kandydaturę do Związku Górnośląskiego w Katowicach do Nagrody im. Wojciech Korfantego. W 2009 r. został wyróżniony nominacją do Nagrody „Osobowość Ziemi Górskich”. Był także członkiem Kapituły Nagrody im. ks. Józefa Londzina edycji I – IV.

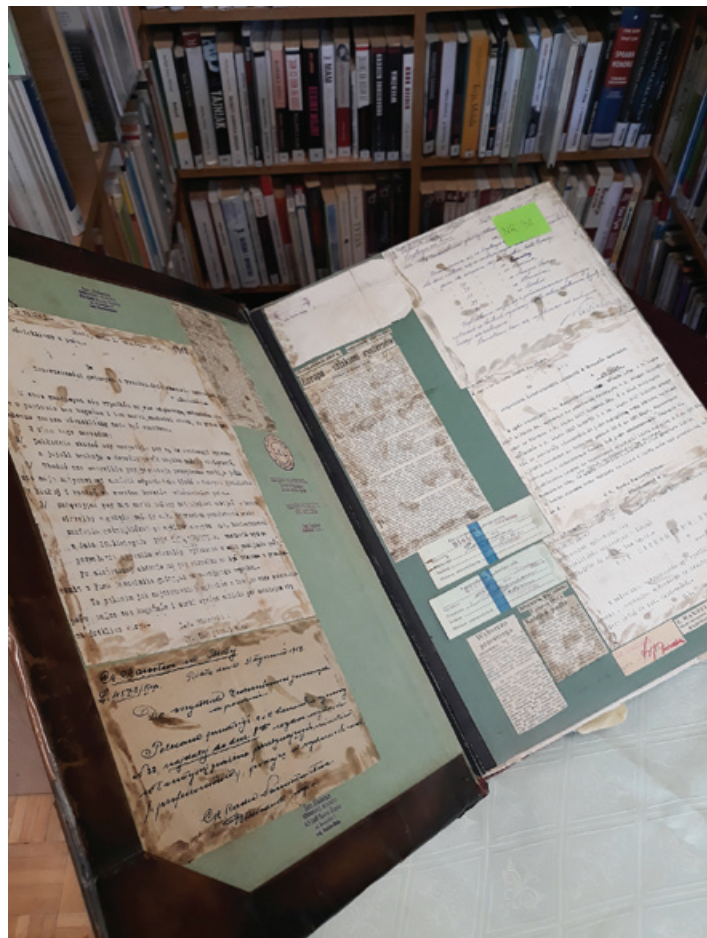
Na wniosek TPB śp. Jan Halama został w 2005 roku Honorowym Obywatelem Gminy Wilkowice. W 2012 r. Gmina Wilkowice nominowała Go do Nagrody Starosty Bielskiego im. ks. Józefa Londzina. Został wyróżniony Złotą Odznaką Honorową za Zasługi dla Województwa Śląskiego.

Śp. Jan Halama był pasjonatem historii zaangażowanym w przekazywanie wiedzy o przeszłości młodemu pokoleniu.

Jego umiłowanie Małej Ojczyzny przyczyniło się do zebrania i uratowania wielu cennych dokumentów i informacji dotyczących Bystrej i okolic.

Dziękujemy Mu gorąco, że przez długie lata swego życia starał się ocalić od zapomnienia i zachować dla następnych pokoleń to, co najpiękniejsze z przeszłości rodzinnej miejscowości i regionu Beskidów. Dokumentował przeszłość oraz utrwał i opisywał teraźniejszość. Jest osobą bardzo zasłużoną dla dziedzictwa kulturowego i wzorem dla młodego pokolenia.

**Jadwiga Kolarczyk  
Joanna Szkoda-Stwora  
Towarzystwo Przyjaciół Bystrej**



---

## **ODSZEDŁ HONOROWY OBYWATEL GMINY WILKOWICE**

Z ogromnym smutkiem przyjąłem informację o śmierci śp. Jana Halamy – mieszkańca Bystrej, Kronikarza Beskidziego oraz jednego z założycieli Towarzystwa Przyjaciół Bystrej. Odszedł od nas człowiek pełen pasji, który skrupulatnie tworzył historyczną dokumentację naszego regionu, a zwłaszcza Gminy Wilkowice. Pojawiło się również osobiste wspomnienie wizyty pana Jana u mojej babci, która obchodziła setną rocznicę urodzin. Czas dyskusji przy herbacie i pamiątkowe zdjęcie, które zapewne znalazło swoje miejsce w jednej z Jego kronik.

W imieniu Rady Gminy Wilkowice pragnę złożyć Rodzinie i najbliższym, najszczerze kondolencje oraz wyrazy współczucia.

**CZEŚĆ JEGO PAMIĘCI!**

**Przewodniczący Rady Gminy  
Marcin Kwiatek**



# RAPORT O STANIE GMINY ORAZ PROCEDURA ABSOLUTORYJNA

Zgodnie z art. 28aa ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (tj. Dz.U. 2020 poz. 713), wójt co roku do dnia 31 maja przedstawia radzie gminy raport o stanie gminy. Jest to dokument, który podsumowuje działalność wójta w roku poprzednim, a zwłaszcza „realizację polityk, programów i strategii, uchwał rady gminy i budżetu obywatelskiego.” Będzie można zapoznać się z tym opracowaniem na stronie internetowej <http://www.wilkowice.pl/> w zakładce GMINA – RAPORT O STANIE GMINY WILKOWICE oraz w Biuletynie Informacji Publicznej: <https://bip.gwwilkowice.finn.pl/>.

Przypominam, że raport rozpatruje się podczas sesji, na której jest podejmowana uchwała rady w sprawie udzielenia lub nieudzielenia absolutorium wójtowi. Ważnym punktem porządku obrad jest debata nad raportem, do udziału w której ustawodawca dopuszcza również mieszkańców. Warto podkreślić, że jest to jedyna przewidziana w ustawie czynna forma udziału mieszkańców w sesji – art. 28aa ust. 6: „W debacie nad raportem o stanie gminy mieszkańcy gminy mogą zabierać głos”.

Warunki dopuszczające do udziału w debacie określa z kolei ust. 7: „Mieszkaniec, który chciałby zabrać głos w trybie określonym w ust. 6, składa do przewodniczącego rady pisemne zgłoszenie, poparte podpisami: 1) w gminie do 20 000 mieszkańców – co najmniej 20 osób; 2) w gminie powyżej 20 000 mieszkańców – co najmniej 50 osób”. W naszym przypadku odnosimy się do punktu 1, czyli **w warunkiem czynnego udziału zainteresowanego mieszkańca w debacie jest złożenie zgłoszenia, które będzie poparte co najmniej 20 podpisami.** Zgłoszenie powinno zawierać wskazanie z imienia i nazwiska konkretnej osoby, która ma zostać dopuszczona do debaty oraz jej własnoręczny podpis. Lista poparcia powinna wskazywać imię i nazwisko, adres zamieszkania oraz podpis. Dane te pozwalają na weryfikację czy podpisane osoby są mieszkańcami gminy. Kolejne istotne kwestie podnosi ust. 8, który wskazuje, że: „Zgłoszenie składa się najpóźniej w dniu poprzedzającym dzień, na który zwołana została sesja, podczas której ma być przedstawiany raport o stanie gminy. Mieszkańcy są dopuszczani do głosu według kolejności otrzymania przez przewodniczącego rady zgłoszenia. Liczba mieszkańców mogących zabrać głos w debacie wynosi 15, chyba że rada postanowi o zwiększeniu tej liczby”. W Gminie Wilkowice aktualnie obowiązuje liczba określona w ustawie, czyli 15 osób.

**Pragnę w tym miejscu wyraźnie zaznaczyć, że udział w debacie dotyczy tylko i wyłącznie dokumentu, jakim jest raport o stanie gminy, a nie jest forum do przedstawienia indywidualnych wniosków czy zażaleń.** W przypadku ukazania się dodatkowych uregulowań związanych z udziałem mieszkańców w sesji w czasie trwania stanu epidemii COVID-19, informacja w tym zakresie zostanie niezwłocznie zamieszczona na stronie internetowej Urzędu Gminy w Wilkowicach. Ust. 9 informuje o kolejnym kroku, jakim jest podjęcie uchwały: „Po zakończeniu debaty nad

*raportem o stanie gminy rada gminy przeprowadza głosowanie nad udzieleniem wójtowi wotum zaufania. Uchwałę o udzieleniu wójtowi wotum zaufania rada gminy podejmuje bezwzględną większością głosów ustawowego składu rady gminy. Niepodjęcie uchwały o udzieleniu wójtowi wotum zaufania jest równoznaczne z podjęciem uchwały o nieudzieleniu wójtowi wotum zaufania”. Wynik głosowania ma w tym przypadku istotne znaczenie dla organu wykonawczego jakim jest wójt. Bowiem jak wskazuje ust. 10: „W przypadku nieudzielenia wójtowi wotum zaufania w dwóch kolejnych latach rada gminy może podjąć uchwałę o przeprowadzeniu referendum w sprawie odwołania wójta. Przepisy art. 28a ust. 3 i 5 stosuje się odpowiednio”.*

Aktualnie w związku z obowiązującym stanem epidemii COVID-19 wprowadzono zmiany, które dopuszczają możliwość przesunięcia procedury absolutoryjnej wraz z rozpatrzeniem raportu o stanie gminy. Znowelizowana ustawa przewiduje, że minister finansów działając na podstawie jej art. 15zzh ust. 1 może wydać rozporządzenie określające inne terminy wypełniania obowiązków w zakresie ewidencji oraz sporządzenia, zatwierdzenia, udostępnienia i przekazania do właściwego rejestru, jednostki lub organu sprawozdań lub informacji, o których mowa w m.in. w ustawie o finansach publicznych. Dyspozycja ta została zrealizowana rozporządzeniem z dnia 31 marca 2020 r. (Dz.U. poz. 570), zgodnie z jego § 4 pkt 2 o 60 dni zostaną przesunięte obowiązki związane z procedurą absolutoryjną – organy wykonawcze JST będą musiały przedstawić organom stanowiącym sprawozdanie finansowe za rok 2019 do 30 lipca, zaś organy stanowiące uchwałę o absolutorium podejmą do 29 sierpnia.

Taki stan rzeczy powoduje także odłożenie w czasie rozpatrzenia raportu o stanie gminy z uwagi na powiązanie tych czynności z sesjami absolutoryjnymi.

Na dzień dzisiejszy wstępne ustalenia wskazują, że w Gminie Wilkowice odbędzie się to w miesiącu czerwcu zgodnie z dotychczasowymi terminami ustawowymi. W związku z powyższym bardzo proszę o śledzenie aktualności na stronie [www.wilkowice.pl](http://www.wilkowice.pl/), gdzie zostanie zamieszczona informacja o terminie sesji, na której będzie rozpatrywany raport o stanie gminy wraz z procedurą absolutoryjną.

**Przewodniczący Rady Gminy  
Marcin Kwiatek**

## Z OSTATNIEJ SESJI RADY GMINY

W dniu 29 kwietnia br. odbyła się XVII sesja Rady Gminy Wilkowice. Była to jednak sesja inna niż zwykle. Na podstawie art. 15zzx ustawy z dnia 31 marca 2020 r. o zmianie ustawy o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych oraz niektórych innych ustaw (tj. Dz. U. z 2020 r. poz. 568) zwołałem posiedzenie w zdalnym trybie obradowania. Na sali sesyjnej z grona Rady byłem sam – pozostali Radni łączyli się ze swoich domów. Na szczęście sesja przebiegła bez zakłóceń i mogliśmy podjąć uchwały wynikające z bieżącej działalności samorządu. Wszystkie uchwały są zamieszczone w Biuletynie Informacji Publicznej: <https://bip.gwwilkowice.finn.pl/bipkod/23173295>.

Przewodniczący Rady Gminy  
Marcin Kwiatek

## PANDEMIA KORONAWIRUSA I CHOROBA KORONAWIRUSOWA COVID-19 – KONTYNUACJA

### SENS I MECHANIZM SZCZEPIEŃ.

### CO Z TYMI SZCZEPIENIAMI NA KORONAWIRUSA?

W związku z pandemią koronawirusa SARS-CoV-2 na pierwszych stronach gazet i wśród internetowych newsów przez wszystkie przypadki odmieniane jest jedno słowo: szczepionka. Czy będziemy mieli szczepionkę przeciwko SARS-CoV-2? Kiedy będziemy mieli szczepionkę? Czy powinniśmy być szczepieni? Czy szczepionka będzie bezpieczna i skąd będziemy o tym wiedzieli? Nietrudno dziwić się poruszeniu, jakie zapanowało w mediach, skoro od rządzących słyszymy, że dopiero masowe szczepienia pozwolą nam na nowo powrócić do normalnej egzystencji, którą musieliśmy odłożyć na bok wraz z pojawieniem się w Polsce „pacjenta 0” (tj. pierwszej zarażonej osoby). Brak dostępu do sprawdzonych informacji, nieprawdziwe teorie promowane w internecie i towarzyszące nam na co dzień od ponad miesiąca poczucie lęku sprawiają, że coraz głośniej słychać też głosy pełne obawy o słuszność szczepień i ich bezpieczeństwo. Skoro nasz strach wynika z braku rzetelnej informacji to właśnie od informacji zacznijmy i spróbujmy rozłożyć problem szczepień na czynniki pierwsze.

Historia szczepień zaczęła się z momentem, gdy ludzkość dostrzegła związek pomiędzy zachorowaniem na niektóre choroby zakaźne, a późniejszą odpornością tzw. „ozdrowieńców” na kolejną infekcję o takim samym przebiegu. Już w okolicach roku 1000 n.e. w Indiach próbowano uchronić się przed ciężkim przebiegiem ospy prawdziwej (uwaga, nie jest to to samo, co ospa wietrzna, śmiertelność ospy prawdziwej była znacznie wyższa!) poprzez spożywanie wysuszonych strupów pobranych od osób przechodzących tę chorobę w sposób lekki. Zakładano, że pozwoli to na podobne bezproblemowe przechorowanie i zabezpieczenie pacjenta przed ciężkimi powikłaniami w przyszłości. Ta metoda była jednak niedoskonała – wielu pacjentów wbrew założeniom chorowało ciężko, doświadczając wielu powikłań, ze śmiercią włącznie. Na lepsze rozwiązanie musieliśmy poczekać aż do 1796 roku, kiedy to Brytyjczyk

Edward Jenner celowo podał pacjentowi wirus ospy krowianki, który wywołał bardzo lekką i nie zagrażającą życiu chorobę – krowiankę. Zwalczenie przez organizm chorego wirusa pozwoliło mu jednak na wytworzenie przeciwciał, które chroniły go przed zachorowaniem na ospę prawdziwą. W ten sposób pierwszy człowiek w ludzkości został celowo zaszczepiony przeciwko chorobie zakaźnej. Przełom, jaki dokonał się za sprawą tego odkrycia pozwolił na opracowanie i udoskonalenie szczepień aż do formy, jaką znamy dzisiaj.

To, że znamy, to rzecz pewna – każdy przechodzień zaпытany na ulicy potrafiłby z pewnością wymienić kilka chorób zakaźnych przeciwko którym dostępne są szczepionki. Co jednak ze zrozumieniem ich działania? Tutaj na scenę wkracza nauka o ludzkiej odporności – immunologia. Nie sposób wyjaśnić złożonych mechanizmów immunologicznych w jednym krótkim artykule. Może właśnie z tej przyczyny bardziej przekonujący wydają się być internetowi szamani, którzy na każde pytanie mają prostą i zrozumiałą dla każdego odpowiedź? Niewykluczone. Możemy jednak spróbować nieco uprościć wyjaśnienie tego mechanizmu w taki sposób, by bez złożonej wiedzy na temat funkcjonowania nieskończonych kaskad ludzkiego układu odpornościowego zrozumieć sens działania szczepień. Meritum działania szczepionek polega na nauczaniu naszego organizmu w jaki sposób bronić się przed konkretnym, (rozpo)znanym patogenem – wirusem albo bakterią. Nie sposób jednak wytrenować żołnierzy nie poddając ich wprawdzie symulacji walki i znajomości wroga, prawda? Dokładnie tak samo działa szczepionka. W zależności od typu szczepionki i choroby, przeciwko której chcemy zaszczepić pacjenta, podajemy mu przygotowane wcześniej w laboratorium fragmenty lub całe martwe komórki wirusa lub bakterii, a także (choć wykorzystywane znacznie rzadziej) żywe wirusy lub bakterie, które wprawdzie poddane są specjalistycznej obróbce, tak by ich potencjał infekcyjny został unicestwiony, czyli



pozbawione zdolności do wywołania choroby. Dzięki temu komórki odpornościowe naszego organizmu – limfocyty, nie tylko poznają budowę nowych, obcych im, groźnych patogenów, ale także mają szansę nauczyć się, które przeciwciała pozwalają na całkowite ich unicestwienie. Nie muszą jednak nadmiernie się wysilać, by do organizmu trafiły przeciw zabite lub pozbawione broni komórki, które stanowią jedynie modele treningowe. Pozwala to na wyszkolenie naszych limfocytów niczym specjalistycznej jednostki bojowej, gotowej do ataku i przede wszystkim obrony w razie zagrożenia. Jeśli kolejnym razem prawdziwy uzbrojony wirus bądź bakteria będą chciały zaatakować nasz organizm, spotkają się z gorącym przywitaniem, którego z pewnością się nie spodziewają. Przygotowane limfocyty natychmiast odpowiedzą masową produkcją przeciwciał, zanim patogen zdąży w ogóle zastanowić się nad taktyką, którą wybierze, aby wywołać chorobę. Należy przy tym pamiętać, że nawet te promowane jako „niegroźne” choroby zakaźne, jak ospa wietrzna czy różyczka mogą wiązać się z wystąpieniem groźnych powikłań, a nawet doprowadzić do śmierci. Oddziały pediatryczne zbyt często jeszcze muszą przyjmować niemowlęta, skrajnie odwodnione w przebiegu biegunki rotawirusowej. Dzieci te wymagają podawania leków dożylnych z powodu bardzo ciężkiego przebiegu ospy wietrznej lub umierają na zapalenie płuc wywołane wirusem grypy albo obciążone poważnymi dolegliwościami tylko dlatego, że w czasie ciąży ich mama zachorowała, na przykład, na różyczkę. W XXI w. dorośli pacjenci tracą całe kończyny. Jest to i tak najlepszy scenariusz, bo walka toczy się niejednokrotnie o życie z powodu sepsy wywołanej meningokokami.

Dlaczego wobec tego ciągle mierzymy się z chorobami, na które mamy szczepienia? W dużej mierze odpowiedź wynika z ludzkich obaw. Wiele zamieszania wprowadził artykuł autorstwa Andrew Wakefielda opublikowany w czasopiśmie „The Lancet” sugerujący, że były lekarz dostrzegł związek pomiędzy szczepieniem szczepionką MMR, a występowaniem autyzmu. Badanie odrzucone przez cały świat nauki opierało się jednak na błędnych założeniach – pan Wakefield zaprosił do badania jedynie kilkoro dzieci, które już wyjściowo podejrzewał o zaburzenia ze spektrum autyzmu, nie stworzył nawet prawdziwej grupy kontrolnej ze zdrowych dzieci. To trochę tak, jakby zaprosić jedynie rude kobiety do badania nad bezpieczeństwem szczepionki a następnie opublikować artykuł głoszący, że szczepionka powoduje, że ludzie są rudzi i identyfikują się jako kobieta. Badania naukowe trudno jednak czytać i interpretować bez odpowiedniego przygotowania, dlatego proste, chwytliwe i kłamliwe slogany stały się wodą na młyn dzisiejszych internetowych szarlatanów. Dodajmy, że osoby które najgłośniej protestują przeciwko szczepieniom same w pełni korzystają z ich dobrodziejstw, pochodzą bowiem z pokoleń o najwyższym stopniu wyszczepialności, innymi słowy sami są zaszczepieni. W medycynie każdy lęk pacjenta traktujemy jednak poważnie, dlatego w 2018 roku w Danii przeprowadzono badanie obejmujące 650 tys. pacjentów (porównajmy to z 30 pana Wakefielda!). Wnioski są jednoznaczne: nie

istnieje żaden związek pomiędzy autyzmem a szczepionką. Istnieje natomiast jednoznaczny związek pomiędzy zachorowaniem na świnkę a bezpłodnością u mężczyzn, a także pomiędzy zachorowaniem na różyczkę a poronieniami u kobiet.

Czy to oznacza, że negują całkowicie tzw. powikłania poszczepienne? Pod żadnym pozorem! Kłamstwo w medycynie zawsze wyjdzie na jaw, ukrywanie czegoś, co może się wydarzyć nie jest ani trochę w interesie lekarza. NOP-y, czyli niepożądane odczyny poszczepienne jak najbardziej mają miejsce. Najczęstszego z nich doświadczył prawdopodobnie każdy szczepiony pacjent – jest to przemijający ból i zaczerwienienie w miejscu wkłucia. Nieco częściej może zdarzyć się gorączka lub ogólne uczucie rozbicia – nie ma się czemu dziwić, nasi dzielni immunologiczni rekruci właśnie uczą się zwalczać śmiertelnego wroga. I chociaż wróg jest związany, pozbawiony broni i całkowicie zdezorientowany, to powinniśmy raczej cieszyć się, że nasz organizm traktuje sprawę poważnie i uruchamia wszystkie siły, by pokonać inwazję patogenem.

Kluczowe jest tutaj obserwowanie pacjenta, którym najczęściej jest nasze dziecko, jako że program szczepień opracowany jest tak, by chronić tych, którzy najbardziej narażeni są na śmierć lub powikłania chorób zakaźnych – dzieci i natychmiastowy kontakt z lekarzem w przypadku pojawienia się niepokojących objawów. Rozwiązań na wiele z nich jesteśmy w stanie znaleźć od ręki w przydomowej apteczce. Każdy poważniejszy przypadek powinien, zgodnie z prawem, zostać odnotowany i zgłoszony do Państwowej Inspekcji Sanitarnej. W ten sposób również na bieżąco monitorujemy bezpieczeństwo podawanych preparatów i jesteśmy w stanie błyskawicznie zareagować w razie jakiegokolwiek nieprawidłowości.

Co zatem z tą szczepionką na koronawirusa? Będzie czy nie będzie? Będzie działać? Na to pytanie odpowiedzi nie znamy. Proces powstawania szczepionki jest bardzo złożony, zaczyna się w laboratorium od badań prowadzonych na poszczególnych komórkach. Następnie bezpieczeństwo szczepionki testuje się na zwierzętach, a w przypadku pozytywnych wyników testów jej działanie sprawdzane jest na ochotnikach ludzkich. Cały ten mechanizm ma na celu zapewnienie maksymalnego działania oraz **całkowitego bezpieczeństwa szczepionki**, gdyż błędem byłoby wyprodukowanie szczepionki o niepełnym zakresie działania lub takiej, której efekty mogą być gorsze niż sama choroba. Z tej przyczyny na w pełni działający preparat przyjdzie nam poczekać jeszcze co najmniej kilka miesięcy, choć realne wydają się być doniesienia sugerujące, że pierwsze szczepionki produkowane zaczną być dopiero za ok. rok. To dużo czasu by rozwiać wiele wątpliwości społeczeństwa i wyjaśnić sens stojący za powszechnymi szczepieniami. Pozostaje mieć tylko nadzieję, że w którymś z laboratoriów na świecie istnieje już nasz klucz do ponownego otwarcia się na świat i gdzieś ktoś właśnie rozpoczął testowanie jego bezpieczeństwa.

Ilek. Dagmara Adamska  
Górnośląskie Centrum Zdrowia Dziecka  
im. Jana Pawła II w Katowicach

# P – POSTĘPUJĄCA PANDEMIA

Piotr, poważny pan po pięćdziesiątce, pochodzenie – Pszczyna południe Polski, prowadzi prywatną poradnię psychologiczną. Poniedziałek, Pan Piotr po przebudzeniu podnosi poranną prasę. „Pandemia postępuje!!! Ponad pięćset pozytywnych przypadków!!! Pan prezydent prosi przestrzegać podanych poleceń” – przeczytał.

Prędko porzucił prasę. Piękna pogoda, przymusowy postój poradni psychologicznej, postanowił pobiegać po parku.

Poszukał plecak, poupychał przygotowany prowiant:

- pokrojona pizza,
- parę pierniczków,
- posolone pistacje,
- puszka piwa Porter,
- paczka papierosów.

Pobiegał po pobliskim parku, patrzy pod pomnikiem postać posiadająca piękne, pełne piersi. Poczł potrzebę poznania pięknej. Podeszedł, przeprosił panią, podał prawicę, powiedział – Piotr. Podała, powiedziała – Patrycja.

Poznana Patrycja, Poznanianka. Pracuje podróżując pociągiem po Polsce. Przemierzając Pomorze, Podlasie, Podkarpacie, pisze przewodnik po polskich puszczech, parkach, pomnikach, pałacach.

Pełno przystanków, przygód, przypadkowo poznanych przyjaciół.

Patrycja postanowiła porozmawiać, poznać prywatność przystojnego pana. Prowadząc przyjemne pogawędki, połazili po puszczy pszczyńskiej, później pozwiedzali pobliski pałac. Pałac papierosy Patrycja parokrotnie pokasływała przeprasząc, podając przyczynę przeziębienia. Po południu pozjadali po połowie przygotowany prowiant, popijając puszkowym piwem Porter.

Patrol policji przywazał piknik, popijającą parę. Pan policjant pospiesznie podeszedł, poważnie pokrzykując – „proszę prędko przestać, pandemia postępuje, ponad pięćset pięćdziesiąt przypadków!!!”. Po pouczeniu, para pokornie przeprosiła, postanawiając przestrzegać poleceń.

Późnym popołudniem Piotr przytulił Patrycję pocałował policzki, potem pożegnał. Piątkowego popołudnia Pan Piotr poczuł problematyczny przepływ powietrza przez płuca. Palenie płuc powodowało poirytowanie. Potliwość, pokasływanie przekonało Piotra. Pora przedzwonić po pomoc.

Pogotowie przyjechało, przebałało pacjenta potwierdzając poważne przeziębienie. Piotra położono pośród pięciu pacjentów. Pewnego poranka podczas posiłku Pan Piotr puścił pawia polewając pielęgniarkę. Przygodne poznanie pięknej Patrycji, potęgowało pandemię, pacjent Piotr pozarażał pół personelu.

Pomimo pomocy Pan Piotr przegrał, pandemia pokonała pacjenta.

Pana Piotra pochowano.

Patrycja podróżując, pokasłując, przekazywała patogen poznanym przyjaciołom. Po paru poniedziałkach Patrycja przeglądała prasę „Patogen procentuje, pochowano ponad pięćset pacjentów pandemii!!!!”.

Piotr przestał przyjmować przesyłaną pocztę – posmutniała – polubiła poznanego pod pomnikiem przyjaciela.

Przestań pajacować pozostań przy posesji:

- pobiegaj po podwórku,
- poćwicz przysiady, pompki, podskoki,
- poodbijaj paletką piłeczkę pingpongową,
- poukładaj puzzle,
- pooglądaj powtórki programów,
- poczytaj prozę/poezję,
- pograj: poker, pchełki,
- porozmawiaj, powspominaj, pożartuj.

Pamiętaj przestrzegaj poradnika przeciw pandemii.

Pomóż przewyciężyć przeciwnika.

Po prostu PRZEŻYJ!

Propozycja na nudę od Pani Teresy Śpiewak.

Może zainspiruje to kogoś do napisania tekstu na tę bądź też inną literę.



# NAUCZANIE ZDALNE W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM W WILKOWICACH

## „I TYLKO CISZA, CISZA, CISZA.....”

Od połowy marca nastał trudny dla nas czas – czas pandemii. Z dnia na dzień obudziliśmy się w innej, nowej rzeczywistości, nam dorosłym jest ciężko, a co dopiero naszym dzieciom. Zwłaszcza my – społeczność przedszkolna, mocno to odczuliśmy i odczuwamy nadal. W salach przedszkolnych, w ogrodzie, na placu zabaw, nie słychać jakże charakterystycznego gwaru dla tych miejsc. W salach już dawno nie rozbrzmiewał wesoły śpiew, nie słychać rozmów dzieci, nikt się nie bawi – pusto i cicho. Bardzo brakuje naszych przedszkolaków, ich rodziców, całej kadry przedszkola.

Dzisiaj cieszymy się, że komputer, telefon, łącze internetowe jest dostępne prawie w każdym domu. I tak z dnia na dzień przenieśliśmy nauczanie „do sieci”, tzw. nauczanie zdalne. Systematycznie za pośrednictwem różnorodnych środków przekazu w tym między innymi: strony internetowej, e-maili, sms-ów, rozmów telefonicznych przekazywaliśmy i nadal przekazujemy ciekawe materiały dydaktyczne do realizacji w domu oraz pozostajemy w stałym kontakcie z rodzicami naszych przedszkolaków. Zamieszczane materiały były bardzo ciekawe i różnorodne, zgodne z wymogami podstawy programowej. Nasze dzieci wspólnie z rodzicami poznały wiele wartościowych treści, które pomogły utrwalić zdobyte już wiadomości i umiejętności oraz pozwoliły zdobyć całkiem nowe sprawności. Również dzieci uczęszczające do grup starszych otrzymywały, każdego dnia porcję materiału, który pomagał w sprawnym realizowaniu założeń podstawy programowej, w celu osiągnięcia jak najwyższego poziomu gotowości szkolnej. Dzięki pomocy i zaangażowaniu dziecka oraz rodzica, nauczanie zdalne mogło i nadal może przebiegać w sposób sprawny, systematyczny i z osiągnięciem wyznaczonych celów edukacyjnych.

Udało się także sfinalizować udział w konkursie „Zdrowo jem, więcej wiem – zima”. Z uwagi na nauczanie zdalne pewne treści konkursu zostały przesłane drogą elektroniczną – materiały i filmiki. I to rodzice pomogli w jego dokończeniu, pomagając dzieciom m.in. zaprojektować Wodolubka. Dzieci uczyły się o wpływie na organizm złego i dobrego cukru, czy tłuszczu jak i kolorowych napojów gazowanych. Promowaliśmy picie czystej wody w myśl naszego hasła „Tak, jak Wodolubek, bardzo wodę lubię”.

Czytając i odpowiadając na maile, smsy, rodziców naszych dzieci na temat sytuacji domowej nauczania zdalnego, spędzania czasu wolnego, doszliśmy po raz kolejny do przekonania, jak ważny jest rytm dnia. Czas

na pracę, aktywność fizyczną, zabawę, posiłki, higienę, odpoczynek. Jakże ważne jest zachowanie proporcji dla prawidłowego rozwoju małego dziecka. Taki plan dnia daje dziecku poczucie bezpieczeństwa, a powtarzalność pozwala wyrobić pożądane nawyki. Zaistniała sytuacja pokazała, iż powtarzalność czynności, sytuacji oraz ich przewidywalność gwarantuje zachowanie dobrostanu człowieka i wpływa pozytywnie na rozwój psychofizyczny dziecka.

Izolacja społeczna, z którą aktualnie się zmagamy pokazuje jak ważny w życiu małego czy dużego jest drugi człowiek, czyli kontakty, interakcje społeczne.

Żyjemy w takiej społeczności, gdzie większość z nas posiada ogród i tu właśnie, jak wynika z informacji od rodziców, dzieci spędzają dużo czasu. Właśnie tu, w ogrodzie dokonują się obserwacje przyrodnicze, różnorodne zabawy twórcze i kreatywne oraz prace porządkowe, w których pomagają dzieci rodzicom, ucząc się nowych ciekawych rzeczy oraz zacieśniając więzi rodzinne.





Na koniec w imieniu wszystkich nauczycielek naszego przedszkola chcieliśmy podziękować wszystkim rodzicom za podjęcie pracy zdalnej. Jest to trudne doświadczenie dla Was, zwłaszcza dla tych z Państwa, którzy jesteście rodzicami kilku pociech. Kochani, jesteśmy z Was dumne.

Kochane przedszkolaki, Pani Dyrektor, wszystkie nauczycielki oraz pozostali pracownicy przedszkola życzą Wam oraz Waszym rodzicom, rodzinom dużo zdrowia (bo to najważniejsze), uśmiechu, cierpliwości, radości, zacieśniania więzi rodzinnych oraz szybkiego powrotu do przedszkola.

**Przedszkole Publiczne w Wilkowicach**  
**Sławomira Basiura, Paulina Szymanek**





## CO U NAS



gminny  
ośrodek  
kultury  
**PROMYK**  
**OBCHODZI**  
**5 URODZINY!**

Dokładnie 5 lat temu, w maju 2015 roku, podniosła się kurtyna działalności „Promyka”! Od tej pory na scenie kulturalnej naszej Gminy rozgrywa się coraz ciekawszy spektakl. Nie jest to jednak zwyczajne przedstawienie - bierze w nim udział liczna i wspaniała Publiczność.

Gratulujemy byłym władzom decyzji stworzenia nowoczesnego obiektu w wyremontowanym budynku byłego Kina „Promyk” oraz powołania Gminnego Ośrodka Kultury „Promyk”, który sądząc po ogromnym zainteresowaniu i frekwencji, był niezmiernie potrzebny.

Dziękujemy poprzednim i obecnym Radom Gminy wraz z Przewodniczącymi oraz Panom Wójtom za przyznawanie optymalnych budżetów przez te 5 lat, stworzenie dobrej atmosfery, pomoc w funkcjonowaniu i wiele życzliwości, co dało wymierny wynik.

Dziękujemy mieszkańcom za życzliwe opinie oraz udział w wydarzeniach i zajęciach.



Otwarcie „Promyka” w 2015 r.



ZDJĘCIA ARCHIWALNE (lata 2007-2014)



W ciągu tych pięciu lat z oferty Gminnego Ośrodka Kultury skorzystało prawie **100.000** osób!

Na deskach odnowionej sceny odbyło się **36 spektakli** oraz **72 koncerty**. W wyremontowanych salach prezentowało się **28 wystaw**, przeprowadzonych zostało **37 warsztatów**.

Kontynuujemy także działalność byłego kina zapraszając regularnie na ciekawe **seanse filmowe** oraz spotkania Dyskusyjnego Klubu Filmowego.

GOK „Promyk” w ciągu roku artystycznego prowadzi **zajęcia stałe dla dzieci i dorosłych**: taniec użytkowy, dancehall, hip-hop, breakdance, latino solo, fit dance, zajęcia wokalne, plastyczne, malarskie, teatralne, fotograficzne, animacja, szycie, szydełkowanie, nauka gry na instrumentach, rytmika, szachy, brydż... W czasie wakacji i ferii zajęcia dla dzieci prowadzone są w formie „Akcji Lato” i „Akcji Zima”.

GOK „Promyk” realizuje liczne **projekty**, organizuje **festiwale, plenery, spotkania i wyjazdy**.



Nasze placówki to również Mieszniński Ośrodek Kultury „Nad Borami” oraz Ośrodek Kultury „Stara Szkoła” w Huciskach.



Zapraszamy także do zwiedzania Izby Regionalnej „Stara Stolarnia” oraz Galerii Sztuki Regionalnej, które znajdują się pod opieką Gminnego Ośrodka Kultury „Promyk”.





Na naszej scenie gościli między innymi:



Nasze zespoły:





## Nasze zespoły:



## Nasze kluby:





# konkurs plastyczny

dla dzieci i młodzieży

z okazji

# 450 lat

# Bystrej



konkurs trwa do 10.06.2020

- o malarstwo na papierze lub płótnie
- o rysunek
- o kolaż z wykorzystaniem fotografii
- o grafika tradycyjna
- o grafika cyfrowa

szczegóły na [www.gok.wilkowice.pl](http://www.gok.wilkowice.pl)

GOK „Promyk” ul. Fałata 2k, Bystra, tel.: 33 817 07 73

# ogłasza Konkurs fotograficzny



# DYNAMIKA SPORTU

konkurs trwa do 30.10.2020 r.

szczegóły konkursu na [www.gok.wilkowice.pl](http://www.gok.wilkowice.pl)

Gminny Ośrodek Kultury „Promyk”  
ogłasza

# KONKURS ARTYSTYCZNY

Pocztówka:

konkurs adresowany jest  
do młodzieży i dorosłych

konkurs trwa do 9.10.2020  
szczegóły na [www.gok.wilkowice.pl](http://www.gok.wilkowice.pl)

gminny  
ośrodek  
kultury  
PROMYK



Bystra  
Mieszna  
Wilkowice

GOK „Promyk” ul. Fałata 2k, Bystra, tel.: 33 817 07 73

marzec  
2020

## KAWA – UŻYWKĄ CZY ELEMENT ZDROWEJ DIETY?

Wielu z nas nie wyobraża sobie poranka bez wypicia kubka świeżo zaparzonej kawy. Aczkolwiek tylko nieliczni zastanawiali się, jaki wpływ na nas ma ten poranny rytuał. Jest zdrowy czy może stopniowo działa niekorzystnie, by potem przewlekle szkodzić? Nad pytaniem tym pochylili się wielokrotnie już naukowcy.

Rodowód kawy wywodzi się z Etiopii. Na europejskich stołach zaczęła gościć około XVI wieku. Jest jedną z najpopularniejszych używek na świecie i głównym źródłem kofeiny. Co ciekawe, kawa to jeden z podstawowych artykułów spożywczych i najważniejszych towarów handlowych na świecie. Z wielu badań i analiz wynika, że wypijanie dziennie 2–4 kubków kawy powoduje spadek umieralności ogólnej w porównaniu do osób, które nie należą do kawoszy. Z kolei osoby spożywające ponad 4 kubki kawy dziennie czerpią mniejsze korzyści z jej dobroczynnych efektów. Krótko mówiąc, pita w rozsądnej ilości kawa wydłuża życie. Osoby spożywające napar z ziaren kawy mają mniejsze ryzyko zachorowania na szereg chorób, takich jak: choroba Parkinsona, choroba Alzheimera, otępienie, depresja, cukrzyca typu II, choroba niedokrwienna serca oraz nowotwory złośliwe. Poza zapobieganiem chorobom kawa pozytywnie wpływa na koncentrację, pamięć i zdolności poznawcze. Poprawia także sprawność fizyczną w sportach siłowych oraz wytrzymałościowych. Jej efekty są odczuwane po około godzinie od spożycia, z maksymalnym działaniem po 3–4 godzinach po konsumpcji. Działanie antynowotworowe kawy wynika między innymi z aktywności antyoksydacyjnej, a przez to wychwytem wolnych rodników tlenowych przez zawarte w niej substancje, zwane polifenolami. Picie kawy zmniejsza ryzyko zachorowania na raka wątroby o około 40%. Autorzy innych badań naukowych sugerują, że wśród badanych pijących 3 filiżanki kawy

dziennie występuje niższe ryzyko zachorowania na ten nowotwór nawet o ponad 50%.

W aptekach można znaleźć wiele preparatów przeciwbólowych zawierających paracetamol lub inny z grupy niesteroidowych leków przeciwzapalnych, do których dodana jest również kofeina. Wynika to z faktu, że kofeina zawarta w kawie ma udowodnione działanie koanalgetyczne. Oznacza to, że wspomaga działanie wyżej wymienionych leków przeciwbólowych. Na uwagę zasługuje nadto fakt, że kawa usprawnia pracę jelit, zmniejsza ryzyko zachorowania na kamicę żółciową i marskość wątroby.

Ponadto kawa redukuje wydzielanie histaminy – substancji pośredniczącej w wystąpieniu reakcji alergicznej i zapalnej w organizmie, a kofeina w niej zawarta zapobiega atakom alergii oraz zmniejsza ich skutki. Mam także dobrą wiadomość dla osób próbujących zrzucić zbędne kilogramy lub mających trudności w utrzymaniu prawidłowej masy ciała. Zawarta w kawie kofeina przyspiesza przemianę materii i poprawia trawienie.

Pomimo, iż picie kawy posiada wiele zalet są jednak grupy wiekowe i schorzenia, w których jest napojem stanowczo niewskazany. Nie jest zalecana zatem dla chorych z arytmia serca, z bezsennością, stanami lękowymi oraz dla ciężarnych, dzieci i nastolatków.

Pamiętajmy, że i tutaj wskazany jest rozsądek i umiar w picciu kawy. Niemniej można powiedzieć, że kawa powinna być częścią zdrowej diety każdego z nas. Nie znaczy to, by stała się używką spożywaną w jak największych ilościach i jak najczęściej. Nie należy w żadnym razie przesadzać z picciem kofeinowego napoju, a jeśli umiejętnie wsłuchamy się w głos swojego organizmu, poznamy odpowiedź, jaka powinna być indywidualna i optymalna ilość wypitych kubków kawy na dzień.

**Marek Olesz, Anita Błachut, Maciej Koźlik**

## SZANOWNI MIESZKAŃCY, DRODZY CZYTELNICY!

Z wielką radością, 29 kwietnia, przyjęliśmy wiadomość, iż w maju możemy powrócić do pracy. Dołożyliśmy wszelkich starań, aby obsługa Czytelników przebiegała możliwie bezpiecznie, zarówno dla Państwa, jak i bibliotekarzy. Wszystkie szczególności zamieściliśmy na plakatach obok.

Bardzo nas cieszy, iż przez cały okres obowiązywania obustrzeń spowodowanych epidemią COVID-19, nie słabło zainteresowanie bibliotekami w naszej gminie i pomimo, iż nie mogliśmy Was przyjąć w naszych siedzibach, czuliśmy, iż czekaliście na nas.

Potwierdzeniem tego jest podsumowanie pierwszego tygodnia naszej działalności po, ogłoszonym przez Prezesa Rady Ministrów, „odmrożeniu” bibliotek. W dniach 11-15 maja obsłużyliśmy blisko 650 osób we wszystkich trzech jednostkach. Dziękujemy za niesłabnące zaufanie do nas, ale również za Wasze zrozumienie i cierpliwość. Od 11 maja funkcjonujemy na innych zasadach. Książki, które Państwo oddajecie muszą, zgodnie z opinią Powiatowej Stacji Epidemiologiczno-Sanitarniej, przejść 14-dniową kwarantannę. To duże utrudnienie w naszym funkcjonowaniu. W zasadzie książki, na które oczekujecie dopiero „leżakują” i będą dostępne za kilka dni. Z kolei

utrudnieniem dla Państwa może być konieczność umówienia się telefonicznie lub mailowo na konkretną datę i godzinę, jednak jest to niezbędne, aby nie tworzyły się kolejki w naszych punktach obsługi czytelnika. Szanowni Państwo, pierwsze dni po otwarciu pokazały, że obie strony radzą sobie dobrze z zaistniałą sytuacją, za co serdecznie dziękujemy.

Z radością również spieszymy donieść o dobrych wiadomościach z Biblioteki Śląskiej.

Tabele statystyczne, które co roku otrzymujemy, jako podsumowanie sprawozdań z działalności sieci bibliotecznej na całym Śląsku, zawierają wyniki i wskaźniki działalności bibliotek publicznych w roku 2019 oraz agregatowy indeks aktywności. Zajmujemy w nich 2. miejsce w powiecie bielskim. Dla nas to informacja, dzięki której wiemy, czy nasza praca przynosi efekty, co możemy poprawić, nad czym pracować w przyszłości. Ale ten wynik to Wasza aktywność, za co dziękujemy!!! Warto wspomnieć, iż powiat bielski bez zmian utrzymuje się na pierwszym miejscu wśród śląskich powiatów ziemskich, co również nas bardzo cieszy. Gratulujemy wszystkim zaprzyjaźnionym bibliotekom z terenu powiatu!

**Pozostańcie zdrowi,  
Zespół GBP w Wilkowicach**



## Drogi Czytelniku, jeśli...

1. źle się czujesz...
2. jesteś przeziębiony...
3. przebywasz na kwarantannie...
4. korzystasz ze zwolnienia lekarskiego...
5. lub masz inne niepokojące objawy przypominające COVID-19



MZ  
Ministerstwo Zdrowia

ogłasza

### KONKURS

"Ocalić od zapomnienia. Twój Karol Wojtyła - Nasz Jan Paweł II"  
- konkurs rzeźby i malarstwa na szkło w 100. rocznicę urodzin Świętego Jana Pawła II



Jan Paweł II całuje dziecko podczas audiencji w Watykanie,  
28 listopada 2001 r. (Fot. PAOLO COCCO REUTERS)

Składanie prac: do 16 października 2020 r.

Wernisaż pokonkursowy: listopad/grudzień 2020 r.

Technika: rzeźba, malarstwo na szkło.

Uczestnicy: dorośli.

Współorganizatorzy: Gmina Wilkowice,

Regionalny Ośrodek Kultury w Bielsku-Białej.

Zadzwoń do nas lub napisz, prześlemy Ci regulamin!

Znajdź nas: [www.biblioteka-wilkowice.pl](http://www.biblioteka-wilkowice.pl)

Napisz: [gbp@biblioteka-wilkowice.pl](mailto:gbp@biblioteka-wilkowice.pl)

Zadzwoń: 33 8 170 872



Załącznik nr 2 do Zarządzenia nr 11  
Dyrektora Gminnej Biblioteki Publicznej  
w Wilkowicach z dnia 7 maja 2020 r.

### DZIAŁALNOŚĆ PUNKTÓW OBSŁUGI CZYTELNIKA W BIBLIOTEKACH GMINY WILKOWICE W OKRESIE EPIDEMII COVID-19

GŁÓWNA WILKOWICE	FILIA W BYSTREJ	FILIA W MESZNEJ
PN, WT 9-15	PN, WT 9-16	od PN do PT 9-12
ŚR, CZW, PT 11-17	ŚR, CZW, PT 10-17	13-17
		<u>12-13 PRZERWA</u>

OD DNIA 11 MAJA DO ODWOŁANIA  
BIBLIOTEKI GMINY WILKOWICE BĘDĄ CZYNNE  
W POWYŻSZYCH GODZINACH,

uwzględniając czas na dezynfekcję miejsca pracy, przygotowanie księgozbioru, itd.

### DZIAŁALNOŚĆ PUNKTÓW OBSŁUGI CZYTELNIKA W BIBLIOTEKACH GMINY WILKOWICE od 11.05.2020 r.

#### KROK 1:

ABY ODDAĆ LUB WYPOŻYCZYĆ KSIĄŻKI:

1. PRZYGOTUJ LISTĘ POZYCJI, KTÓRE CIĘ INTERESUJĄ.
2. ZADZWOŃ I UMÓW SIĘ NA DZIEŃ I GODZINĘ ODWIEDZIN  
W NASZYCH PUNKTACH OBSŁUGI CZYTELNIKA:  
33 8170 872 – WILKOWICE  
33 8171 482 – BYSTRA  
33 8173 995 – MESZNA
3. PRZYJDŹ DO BIBLIOTEKI NA UMÓWIONĄ WIZYTĘ LUB POINFORMUJ O JEJ  
ODWOŁANIU.



#### KROK 2:

W BIBLIOTECE PRZESTRZEGAJ NASTĘPUJĄCYCH ZASAD:

1. OBOWIĄZKOWO ZASŁOŃ USTA I NOS.
2. ZACHOWAJ MINIMUM 2 M ODLEGŁOŚĆ OD INNYCH  
CZYTELNIKÓW LUB OBSŁUGI.
3. OBOWIĄZKOWO DEZENFEKUJ RĘCE  
(ZALECA SIĘ RÓWNIEŻ ZAŁOŻENIE RĘKAWICZEK).
4. PRZESTRZEGAJ ZAKAZU KORZYSTANIA Z TOALET  
PRZEZ CZYTELNIKÓW.
5. WYKAŻ SIĘ CIERPLIWOŚCIĄ, OBSŁUGA CZYTELNIKA  
ZGODNIE Z WYTYCZNYMI CO DO ZASAD  
BEZPIECZEŃSTWA, WYDŁUŻA CZAS TWOJEJ WIZYTY  
U NAS.



#### KROK 3:

NIE PRZETRZYMUJ DŁUGO KSIĄŻEK, KSIĄŻKI PRZECHODZĄ KWARTANTANĄ, A INNI  
CZYTELNICZY CZEKAJĄ W KOLEJCE!

DZIĘKUJEMY ZESPÓŁ GBPI



# NAUCZANIE ZDALNE W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM W MESHNEJ

Od dnia 25 marca 2020 r., w związku z wejściem w życie Rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 20 marca 2020 r. w sprawie szczegółowych rozwiązań w okresie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, ustalono nowe regulacje prawne nakładające na placówki oświatowe, tj. szkoły i przedszkola, obowiązek prowadzenia kształcenia na odległość, tzw. nauczania zdalnego.

Dla nas wszystkich jest to nowa sytuacja, w której staramy się, aby funkcjonowanie zajęć z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość przyniosło jak najlepsze rezultaty dla dzieci. Nauczyciele naszego Przedszkola realizują podstawę programową poprzez założone wcześniej tematy kompleksowe, rozpisane na poszczególne dni tygodnia. Wysyłają codziennie propozycje zajęć i zabaw do rodziców dzieci przedszkolnych poprzez dziennik elektroniczny. Tematy realizowane są z dziećmi na bieżąco, uwzględniając aktywność ruchową, tak niezbędną w rozwoju małego dziecka. Do każdego tematu zajęć zamieszczamy szczegółowe informacje w jaki sposób rodzice mogą pokierować pracą dziecka, odnośniki z linkami stron internetowych, do których naszym zdaniem może odnieść się rodzic, realizując z dzieckiem wyznaczone zadanie. Rodzice mogą wysłać nam efekty pracy swoich dzieci za pomocą zdjęć prac plastycznych oraz realizowanych projektów.

Dzieci pracują w swoich domach z rodzicami pod kierunkiem nauczycieli. Mają czas na efektywną pracę indywidualną i na



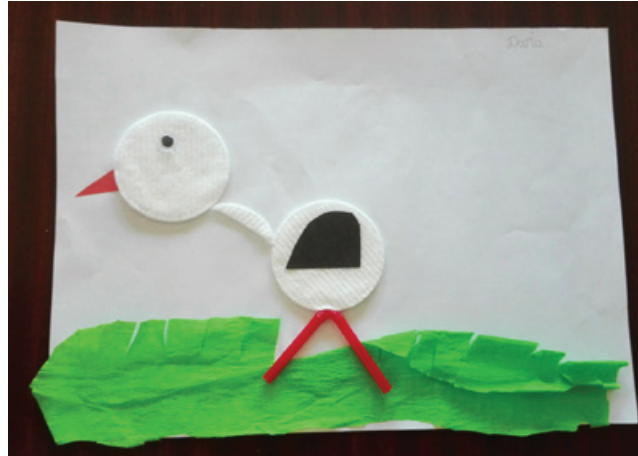
odpoczynek, wykonują prace plastyczne, mają ze sobą kontakt – składają sobie życzenia w „Galerii życzeń”, prowadzą hodowlę roślin, pracują w ogrodzie i cieszą się wiosną na wsi.

Wszyscy liczymy na szybkie zakończenie pandemii.

Życzymy wszystkim Dzieciom, Rodzicom  
dużo zdrowia i cierpliwości.

Do zobaczenia

**Zespół Promujący Przedszkole**





# PODSUMOWANIE SEZONU GRZEWczego 2019/2020

W ostatnich dniach przeanalizowaliśmy wskazania czujników SYNGEOS, umiejscowionych w trzech centralnych punktach każdej wsi gminy Wilkowice za okres zimy od 01.11.2019 r. do 28.02.2020 r.

## WYKRESY ŚREDNIE DOBOWE

Zgodnie z naszymi przypuszczeniami, wskazania odczytów średniodobowych poziomów zanieczyszczeń dla całej gminy były niższe niż w analogicznym okresie ubiegłego roku. **Poziom PM 10 został przekroczony tylko 19 razy w ciągu badanego okresu a pył PM 2,5 tylko 30 razy, podczas gdy w poprzednim sezonie trującym powietrzem oddychaliśmy przez 54 dni, czyli przez prawie 8 tygodni na 16 analizowanych.**

Warto pamiętać, iż WHO (Światowa Organizacja Zdrowia) określiła jako bezpieczną dla zdrowia człowieka ekspozycję na powietrze, w którym cząsteczek pyłu zawieszonego PM 2,5 jest maksymalnie 25 mikrogramów w jednym metrze sześciennym wdychanego powietrza, a cząsteczek PM 10 – 50  $\mu\text{g}/\text{m}^3$ . Na wykresach ten bezpieczny dla naszych płuc poziom oznaczono zieloną linią. Najwięcej następujących po sobie zanieczyszczonych dni odnotowano w listopadzie oraz w drugiej połowie stycznia – wtedy też dobowe normy zanieczyszczeń były przekroczone niejednokrotnie o kilkaset procent.

Do poprawy jakości powietrza przyczyniła się – niezaprzeczalnie – łagodniejsza niż w poprzednim roku zima, a w zasadzie jej brak. Mniej było mroźnych dni, a silne wiatry skutecznie przewietrzały zurbanizowane tereny gminy.

## WYKRESY ŚREDNIE GODZINOWE

Czujnik umiejscowiony na Domu Strażaka w Wilkowicach pokazał znaczny spadek poziomów pyłów zawieszonych względem ubiegłego roku w przeciągu doby, co zostało oznaczone w odcieniach niebieskich. Przebieg tegorocznej krzywej na wykresie jest bardzo podobny do odczytów z czujnika w Bystrej,

gdzie zanieczyszczenie również pokazywało niższe wartości. Można uznać, że wskazania mieszczą się w normie WHO, tj. poniżej 50  $\mu\text{g}/\text{m}^3$ . **W zeszlatorocznym zestawieniu poziom pyłu PM 10 osiągał poziom blisko 140  $\mu\text{g}/\text{m}^3$ , czyli prawie 300% więcej i zwykle przekraczał dopuszczalny poziom, zwłaszcza po zmroku. Poprawa jest znacząca. Brawo Wilkowice!**

Intrygująco i niezadawalająco przebiegają krzywe wykresu w Mesznej. **Tu prawie nic się nie zmieniło.** Linie z pomiarów z 2019 roku prawie pokrywają się z pomiarami z 2020 roku.

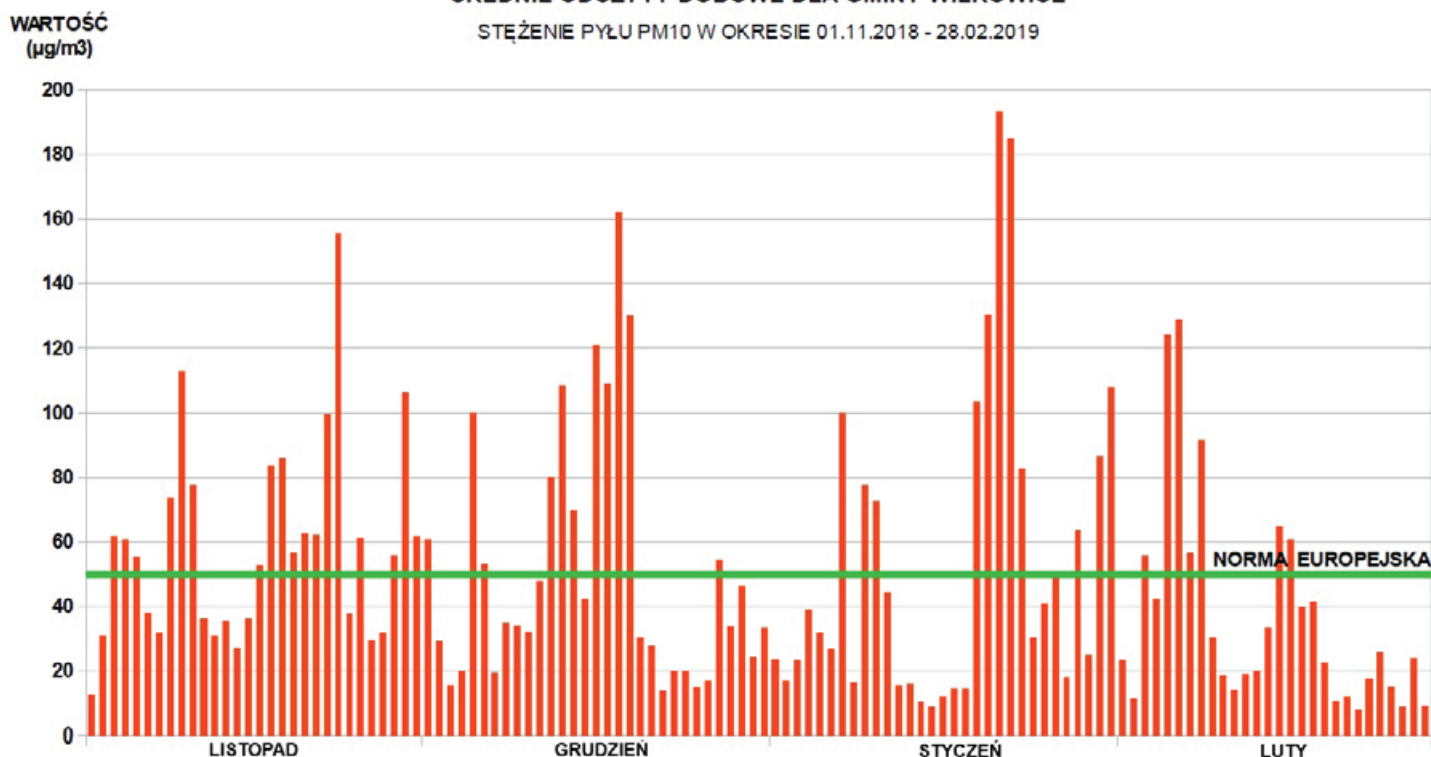
Podsumowując: Jest lepiej. Powietrze trochę mniej nas truje. Oprócz ocieplenia klimatu – co akurat nie jest pożądanym zjawiskiem – efekt przynosi wzrost świadomości oraz proekologiczne inwestycje mieszkańców w nowoczesne systemy grzewcze, również te wspierane przez Urząd Gminy w Wilkowicach. W latach 2019 – 2023 można uzyskać dofinansowanie w kwocie 5000 pln na likwidację węglowego kotła starszego niż 5 lat. Na 2020 rok zaplanowano modernizację 50 starych kotłowni. W kolejnych latach pula środków przeznaczonych na ten cel może ulec zmianie. Warto się więc pośpieszyć ze złożeniem wniosku. O szczegółach procedury można przeczytać m.in. na stronie internetowej gminy.

Większą dotację można uzyskać z programu Czyste Powietrze NFOŚiGW. Po kilkumiesięcznym wstrzymaniu rozpatrywania wniosków, pojawiła się w mediach, informacja o zatwierdzonym uproszczeniu procesu weryfikacji i subsydiowania beneficjentów. Obecnie finalizowane są rozmowy prezesa NFOŚiGW, Piotra Woźnego ze Związkiem Banków Polskich przy wsparciu Ministerstwa Klimatu. Od września program rozdysponowania 103 miliardów zł na termomodernizację 44 mln gospodarstw domowych do 2029 roku ma znów ruszyć pełną parą. Założenia są optymistyczne. Zapewne nadchodzące spowolnienie gospodarcze mocno je zweryfikuje, ale jest nadzieja, że w 2021 roku i kolejnych latach odczyty SyngEOSu ponownie będą pokazywały coraz niższe wartości zanieczyszczeń. W Mesznej również.

**Bystrzański Ruch Antysmogowy**

### ŚREDNIE ODCZYTY DOBOWE DLA GMINY WILKOWICE

STĘŻENIE PYŁU PM10 W OKRESIE 01.11.2018 - 28.02.2019

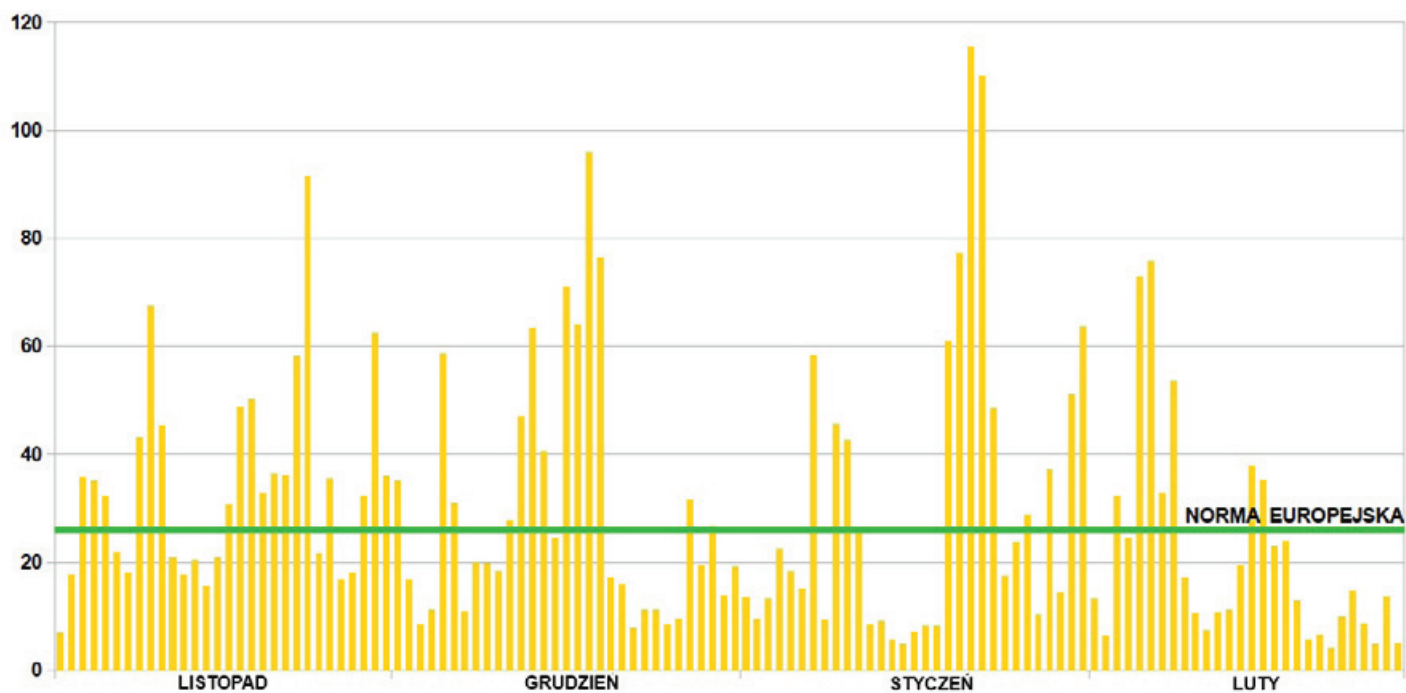




### ŚREDNIE ODCZYTY DOBOWE DLA GMINY WILKOWICE

STĘŻENIE PYŁU PM<sub>2,5</sub> W OKRESIE 01.11.2018 - 28.02.2019

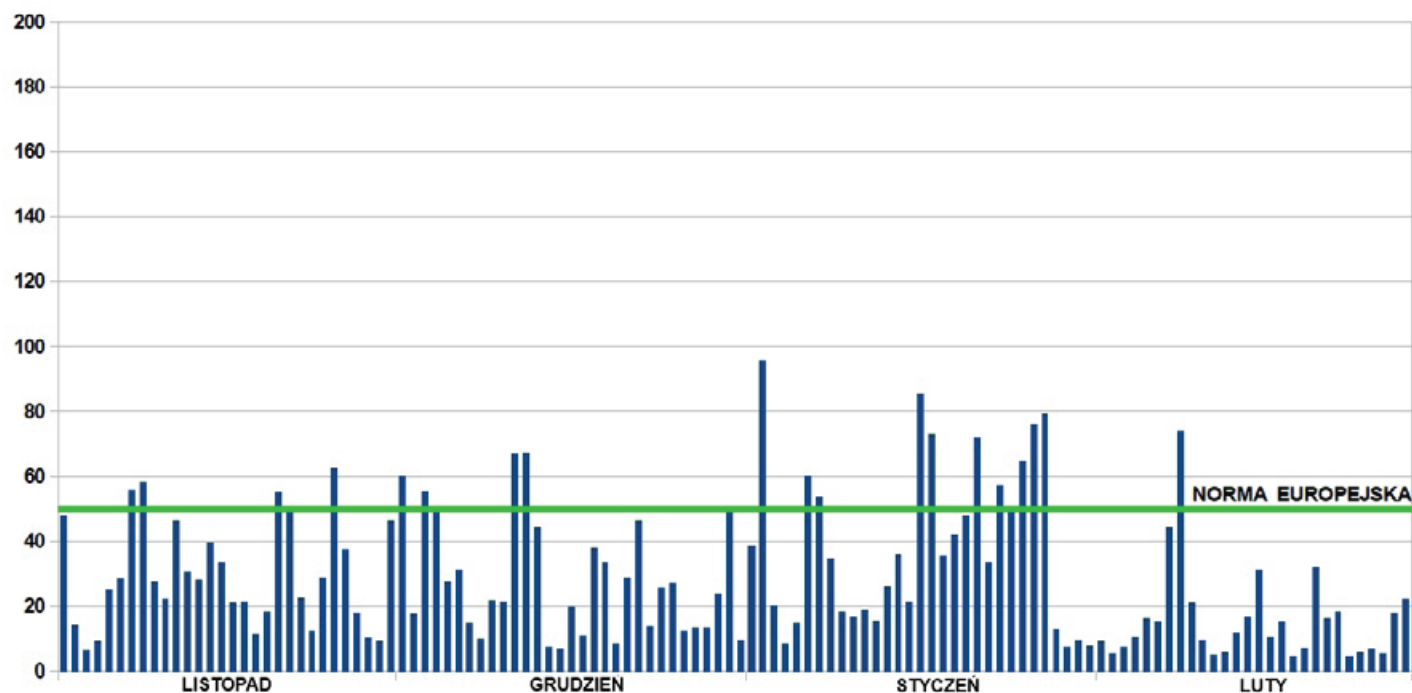
WARTOŚĆ  
( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ )



### ŚREDNIE ODCZYTY DOBOWE DLA GMINY WILKOWICE

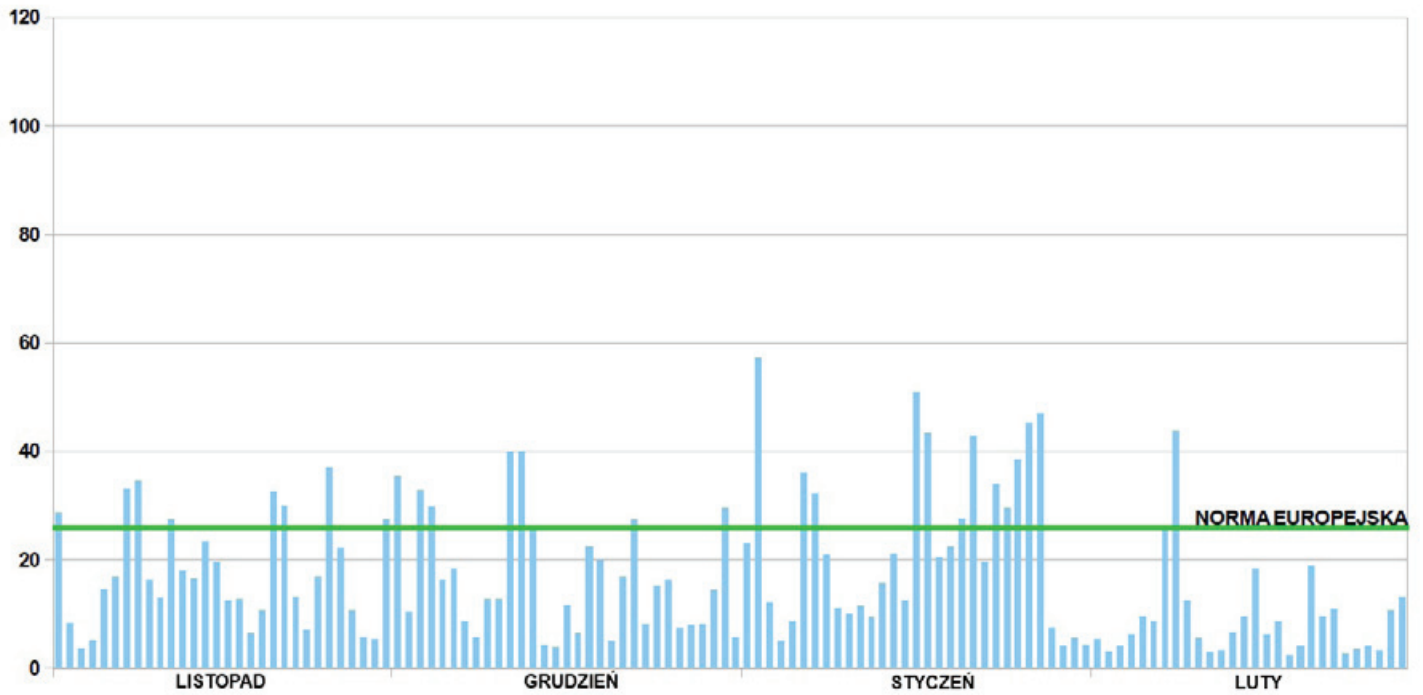
STĘŻENIE PYŁU PM<sub>10</sub> W OKRESIE 01.11.2019 - 28.02.2020

WARTOŚĆ  
( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ )



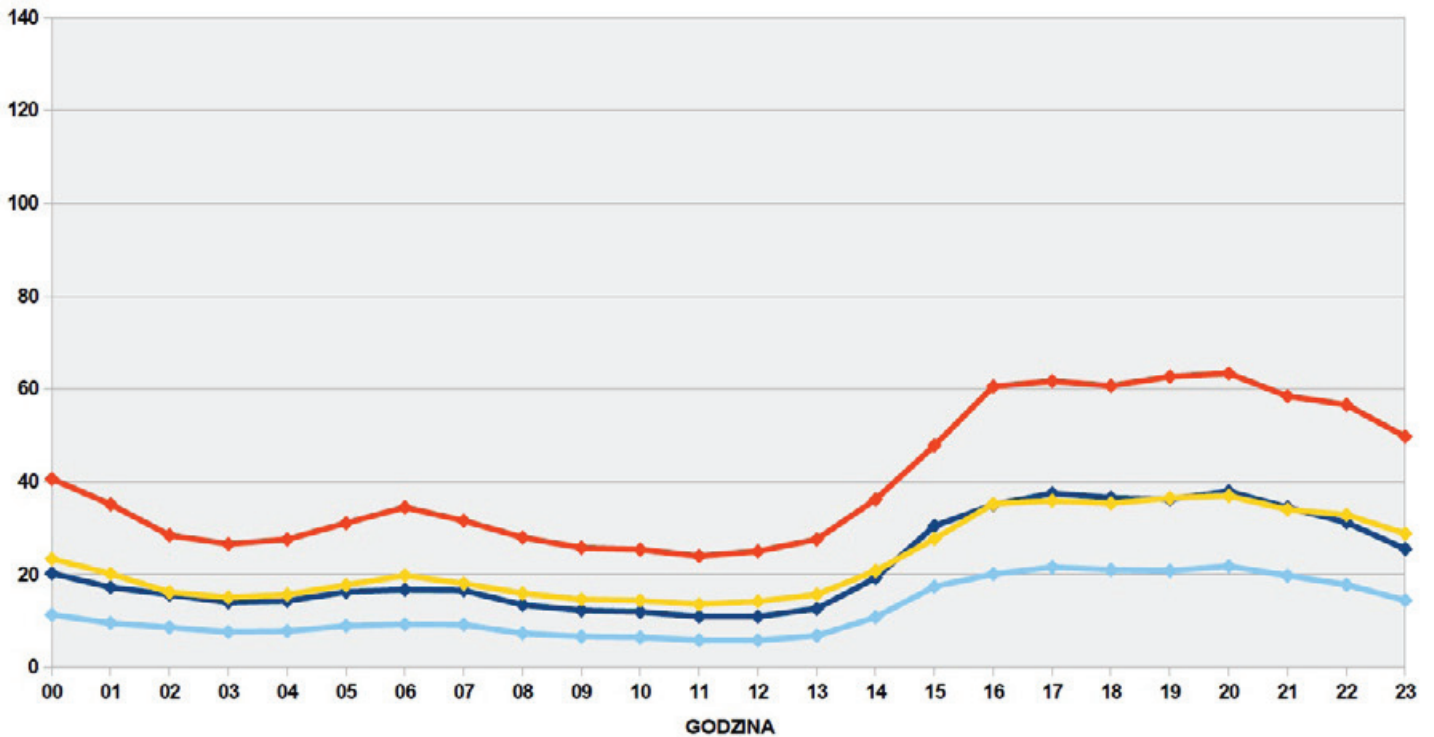
**ŚREDNIE ODCZYTY DOBOWE DLA GMINY WILKOWICE**  
**STĘŻENIE PYŁU PM2.5 W OKRESIE 01.11.2019 - 28.02.2020**

WARTOŚĆ  
( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ )



**ŚREDNIE STĘŻENIE GODZINOWE W BYSTREJ**  
**PORÓWNANIE ROK DO ROKU**

WARTOŚĆ  
( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ )



— PM10 2018/2019r.  
 — PM2,5 2018/2019r.

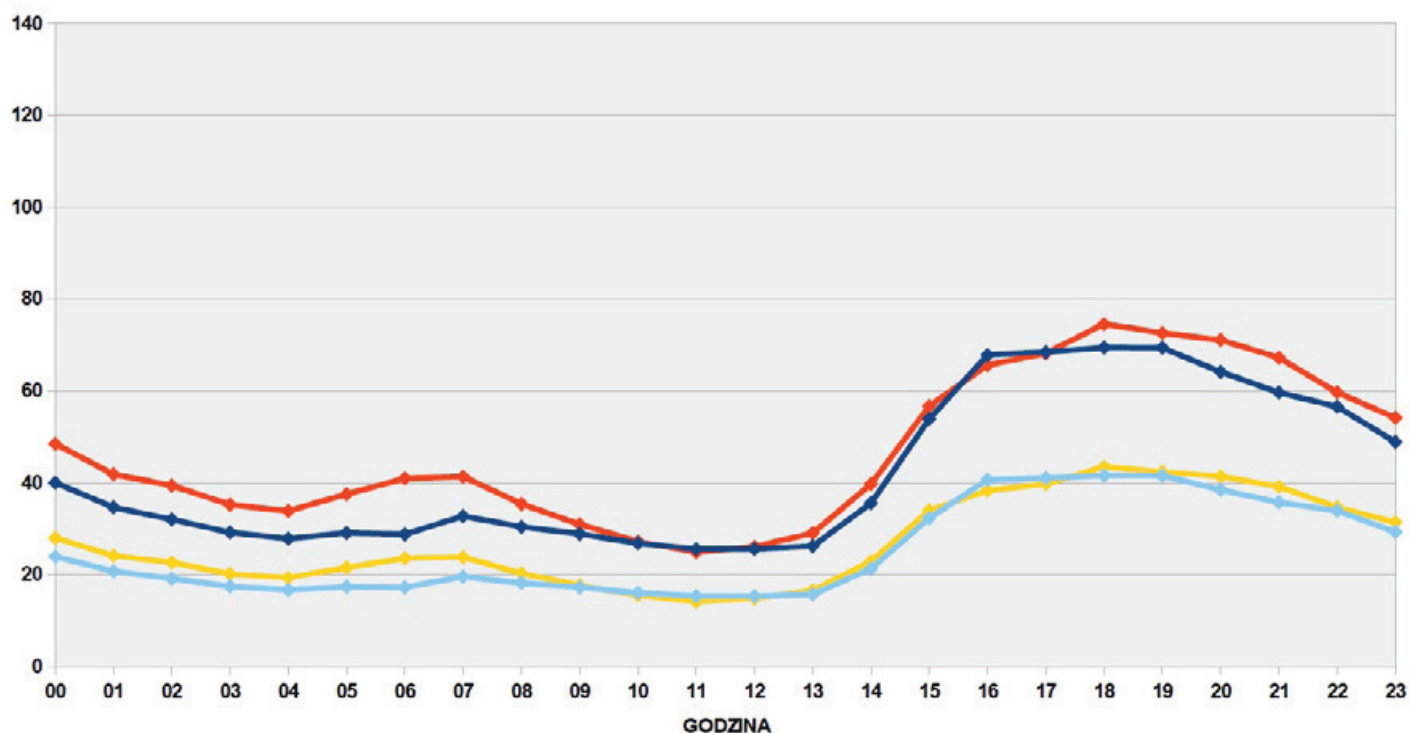
— PM10 2019/2020r.  
 — PM2,5 2019/2020r.



### ŚREDNIE STĘŻENIE GODZINOWE W MESZNEJ

PORÓWNANIE ROK DO ROKU

WARTOŚĆ  
( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ )



PM10 2018/2019r.

PM10 2019/2020r.

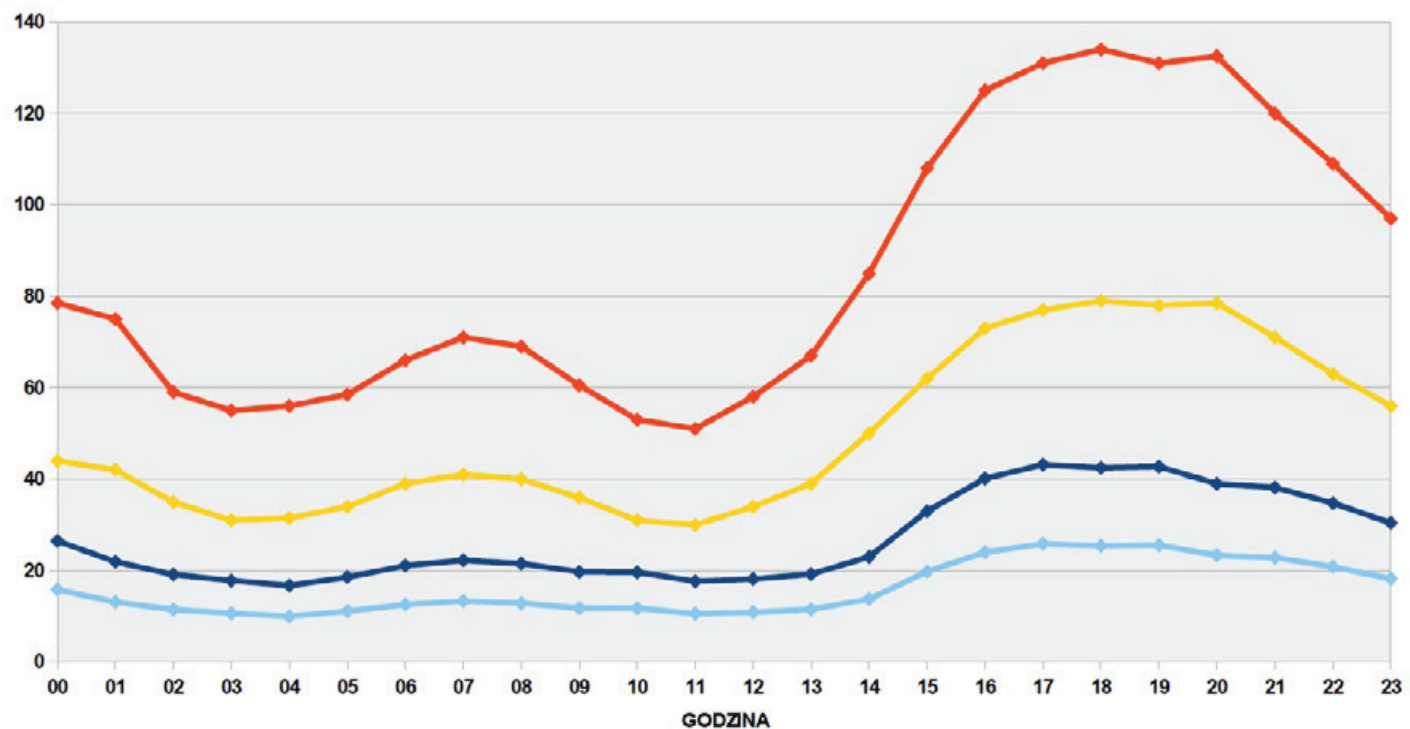
PM2,5 2018/2019r.

PM2,5 2019/2020r.

### ŚREDNIE STĘŻENIE GODZINOWE W WILKOWICACH

PORÓWNANIE ROK DO ROKU

WARTOŚĆ  
( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ )



PM10 2018/2019r.

PM10 2019/2020r.

PM2,5 2018/2019r.

PM2,5 2019/2020r.



### LIKWIDACJA WSZYSTKICH SZKÓD

Odkup za gotówkę kalkulacji napraw pojazdów po wypłaconych już odszkodowaniach.

Do 3 lat wstecz !!!

Bielsko-Biała, ul. Żywiecka 132

730 180 112

### PROJEKTY BUDOWLANE

(BUD. MIESZKALNE, GOSPODARCZE, INSTALACJE, PODZIAŁY NA LOKALE, NADBUDOWY, ROZBUDOWY, ZMIANY SPOSOBU UŻYTKOWANIA i inne)

- KIEROWNICTWO BUDOWY
- ŚWIADECTWA ENERGETYCZNE
- FORMALNOŚCI URZĘDOWE  
(W TYM LEGALIZACJE SAMOWOLI BUDOWLANYCH)
- PROTOKOŁY ODBIORU INSTALACJI ELEKTRYCZNYCH



666-368-172

## TOMEDIC \* TOMASZ ŚLIWIANY

PROFESJONALNA OPIEKA NAD OSOBAMI  
STARSZYMI, NIEPEŁNOSPRAWNYMI, SAMOTNYMI.



- 20 LAT PRAKTYKI W ZAWODZIE
- LICZNE KURSY I SZKOLENIA
- TRANSPORT MEDYCZNY
- OZONOWANIE POMIESZCZEŃ
- POMOC W CODZIENNYCH CZYNNOŚCIACH

Realizuję usługi na terenie Gmin: Wilkowiec oraz Buczkowice

# TEL. 608 010 828

www.tomedic.com

## D&M INSTAL

KOMPLETNIE I FACHOWO

### PRZYŁĄCZA KANALIZACYJNE

- KOMPLEKSOWE USŁUGI MINI KOPARKĄ
- PROJEKTY KANALIZACYJNE
- SIECI WODOCIĄGOWE
- USUWANIE AWARIÍ



608 22 05 22

## Rombud

ul. ROLNICZA 2  
BIELSKO-BIAŁA przy DWORCIE PKP

MATERIAŁY BUDOWLANE I OPAŁ

MATERIAŁY SYPKIE  
CHEMIA BUDOWLANA  
LOPATY itp.

CZYNNE  
pn-pt 7-16  
sob 7-13

KLEJE ZAPRAWY CEMENT  
PLYTY GKB PUSTAKI itp.

WAGA ELEKTRONICZNA WŁASNY TRANSPORT  
Tel. 33 817 06 57 , 604 843 258

OPAL luzem lub workowany  
tylko POLSKIE KOPALNIE

KWK PIAST KWK ZIEMOWIT KWK MARCEL KWK KRUPINSKI



## Bielskie Składy Opałowe

Autoryzowany Sprzedawca Polskiej Grupy Górniczej

WĘGIEL, KOSTKA, ORZECH,  
EKOGROSZEK, MIAŁ, KOKS.

- Największy sprzedawca polskiego węgla na Podbeskidziu.
  - Najniższe ceny na rynku.
- Największy wybór materiałów opałowych.

Bielsko-Biała, ul. Poniatowskiego 9  
Bielsko-Biała, ul. Piekarska (przy stacji PKP B-B Wschód)

+48 33 814 38 22  
+48 33 816 94 37

wegiel.bielsko.pl

## Trzopek Andrzej P.P.H.U.

Sprzedaż: "ADC"

- kurczątki, kur, brojlerów,
- zbóż,
- ziemniaków,
- pasz pełnoporcjowych dla zwierząt.

TEL. 605 515 613

## KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

*Bogusław Wałach*

43-360 Bystra, ul. Przedszkolna 17  
tel. całodobowy (33) 817 11 20, tel. kom. 601 525 266

- Autokarawan
- Duży wybór trumien
- Chłodnia
- Wieńce, palmy, wianki
- Orkiestra
- Kremacja
- Urny
- Załatwianie formalności ZUS



ZADBAJ O ZDROWIE SWOJE I BLISKICH

**WYMIEN KOCIOŁ  
NA NOWY  
EKOLOGICZNY**



**602 556 536, 519 178 038**

\* DOTACJE GMINNE \* CZYSTE POWIETRZE \*  
\* ULGA TERMOMODERNIZACYJNA W PIT \*



**HURTOWNIA  
INSTALACYJNA**  
SPRZEDAŻ / SERWIS / USŁUGI

SKORZYSTAJ Z DOFINANSOWANIA

**WYMIEN  
STARY WĘGLOWY  
NA NOWY GAZOWY**

NA RYNKU OD 2011  
PONAD 500 INSTALACJI W SAMYM 2019  
ZAUFAJ DOŚWIADCZENIU  
ZAUFAJ SIB

**NASZE USŁUGI:**

- modernizacja kotłowni
- instalacje grzewcze
- instalacje sanitarne
- pompy ciepła
- rekuperacja

Miodońskiego 1  
43-374 Buczkowice  
Polska

poniedziałek - piątek: 10:00-18:00  
sobota: 10:00-14:00

+48 33 817 7121  
+48 501 184 928  
sib@interia.eu



# Bank Spółdzielczy w Bystrej **oferuje** **KREDYT WAKACYJNY**

na okres 1 lub 2 lat

- ☀️ kwota kredytu uzależniona od posiadanej zdolności kredytowej
- ☀️ oprocentowanie stałe **6,5 %**, prowizja za udzielenie kredytu **6,0 %**
- ☀️ opłata przygotowawcza **1,0 %**, nie mniej niż **10,00 zł**
- ☀️ dla osób posiadających w naszym Banku rachunek ROR – prowizja za udzielenie kredytu **3,0 %**

Dane dotyczące zadłużenia klienta  
weryfikowane są  
w Biurze Informacji Kredytowej  
i Krajowym Rejestrze Długów

**Oferta ważna od 1 czerwca 2020 r.  
do 31 sierpnia 2020 r.**

### PRZYKŁAD REPREZENTATYWNY

Kredyt na okres: **11 miesięcy**, kwota kredytu **3.000 zł.**  
Oprocentowanie kredytu 6,5 % w skali roku, Stopa rzeczywista wynosi 20,12 %

Parametry	Koszty /zł/
Rata kredytu	284,00
łącznie kwota wszystkich opłat, prowizji i innych kosztów związanych z zawarciem umowy w tym:	214,00
1. prowizja przygotowawcza	30,00
2. prowizja za udzielenie kredytu	180,00
3. koszt zabezpieczenia	4,00
suma odsetek	125,40
całkowity koszt kredytu	339,40

Gm. Wilkowice/ Bystra ul. Szczyrkowska  
Tel. 531 002 230

ZAPROSZENIE NA BEZPŁATNĄ WIZYTĘ DO  
NOWEGO  
STUDIUM MODELOWANIA SYLWETKI & MEDYCYNA ESTETYCZNA  
**QUEEN** 

**W NASZĄ OFERTĘ:**

ZAMRAŻANIE TKANKI TŁUSZCZOWEJ  
ZABIEGI FALĄ RADIOWĄ, ULTRADŹWIĘKI  
LIFTING TWARZY, SZYI, DEKOLTU  
LIKWIDACJA ZMĘCZONYCH NÓG, DRENAŻ LIMFATYCZNY/ SAUNA INFRARED  
ORAZ INNE ZABIEGI POZWAŁAJĄCE ZACHOWAĆ MŁODY WYGLĄD NA DŁUŻEJ  
ZAPRASZAMY DO KONTAKTU, ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA



**fizjo & sport**

fizjoandsport.pl

GABINET REHABILITACJI mgr Jerzy Kochaj  
Bystra, ul. Klimczoka 80, +48 603 432 772



Nasza firma wykonuje kompleksową obsługę w zakresie:

- instalacje elektryczne
- systemy monitoringu CCTV
- systemy alarmowe
- instalacje domofonowe i wideomofonowe
- inteligentne instalacje elektryczne (automatyka domowa)
- instalacje teletechniczne
- konserwacje stałe instalacji elektrycznej
- pomiary elektryczne odbiorcze i okresowe

Na nasze usługi oraz urządzenia zakupione od nas udzielamy 24 miesięcznej gwarancji.

Bezpłatna wycena  
tel: +48 507 127 893  
csp.concept@gmail.com

**WYWIOŻĘ, BĄDŹ ZAKUPIĘ STARE ZBĘDNE  
RZECZY Z PIWNICY, STRYCHU, STODOŁY.  
ROZBIORĘ STARE DOMY LUB STODOŁĘ.  
WYKONAM MEBLE OGRODOWE (ŁAWKI, ALTANKI,  
HUŚTAWKI), OGRODZENIA SIATKOWE, PANELOWE  
ORAZ DREWNIANE**

**TEL. 608 132 715  
517 458 942**

**POLAK**

Producent mebli na wymiar  
Projektowanie i wizualizacja  
Usługi cięcia i oklejania płyt meblowych



Wilkowice ul. Prosta 13  
biuro@jarekpolak.pl  
509828090 512786561  
www.jarekpolak.pl



**WYWÓZ ŚCIEKÓW  
I OPRÓŻNIANIE SZAMBA  
do 3000 lub 5000 litrów**  
tel. 884 142 676  
Wystawiam rachunek

**GREEN ZONE**  
KOMPLEKSOWA PIELĘGNACJA OGRODÓW

- ♦ montaż systemów nawadniania "GARDENA"
- ♦ rozdrabnianie gałęzi / frezowanie pni
- ♦ koszenie trawy i zarośli
- ♦ przycinanie drzew i żywopłotu
- ♦ wycinka drzew, wywóz trawy, zrębki, gałęzi i drzewa
- ♦ sprzątanie terenu, zakładanie trawników
- ♦ całoroczna opieka nad zielenią

**☎ 514 038 422**



Gminy partnerskie: Lubiewo i Wilkowice  
Zapraszamy na [www.lubiewo.pl](http://www.lubiewo.pl)

**Głos Gminy Wilkowice**, bezpłatna gazeta informacyjna Gminy Wilkowice. Nakład 2000 szt.

Wydawca: Urząd Gminy w Wilkowicach, ul. Wyzwolenia 25, 43-365 Wilkowice

Tel. (+48 33) 499 00 77 w. 414 (w godz. od 8.00 do 13.00), e-mail: [redaktor@wilkowice.pl](mailto:redaktor@wilkowice.pl)

Redaktor naczelny: Maciej Mrówka

Redakcja zastrzega sobie prawo wyboru do druku nadesłanych tekstów,  
a także ich skracania i redagowania.

Nadesłanych materiałów redakcja nie zwraca. Serwis internetowy: [www.wilkowice.pl](http://www.wilkowice.pl)

Skład i druk: Wydawnictwo „Prasa Beskidzka” Bielsko-Biała, ul. Dubois 4, tel. 33 819 39 57



# ZADANIA GMINNEJ KOMISJI ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH W WILKOWICACH

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wilkowicach została powołana przez Wójta na podstawie art. 4<sup>1</sup> ust. 3 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. W skład GKRPA w Wilkowicach wchodzi: Przewodniczący Komisji, Zastępca Przewodniczącego, Sekretarz, terapeuta uzależnień (psycholog), przedstawiciel Straży Gminnej, dzielnicowy oraz pracownik socjalny Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Wilkowicach. Wszyscy członkowie GKRPA systematycznie uczestniczą w szkoleniach z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.

Do ustawowych zadań gminnej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych należy:

- inicjowanie działań w zakresie realizacji zadań własnych gminy związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych,

- podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego,

- opiniowanie wydawania zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych pod względem zgodności lokalizacji punktu sprzedaży z uchwałami rady gminy,

- kontrola przestrzegania zasad i warunków korzystania z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych,

- uczestnictwo w pracach zespołu interdyscyplinarnego i grup roboczych na podstawie ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie oraz realizacja procedury „Niebieskiej Karty”.

GKRPA w Wilkowicach swoje działania realizuje zgodnie z Gminnym Programem Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Gminy Wilkowice.

Komisja inicjuje oraz monitoruje działania związane z edukacją i profilaktyką rozwiązywania problemów alkoholowych oraz narkomanią na terenie gminy, zarówno te kierowane do dzieci i młodzieży, jak i te nakierowane na całą społeczność lokalną. Wspiera w szczególności realizację programów profilaktycznych rekomendowanych przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (PARPA), mających udowodnioną skuteczność. Inicjuje oraz wspiera działalność promującą zdrowy styl życia.

Gminna Komisja udziela pomocy osobom uzależnionym i członkom ich rodzin. Motywuje osoby, wobec których została wszczęta procedura zobowiązania do leczenia odwykowego, kieruje sprawy do biegłych w przedmiocie orzeczenia o uzależnieniu, kieruje sprawy do sądu o wydanie orzeczenia o zastosowaniu wobec osób uzależnionych obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego, podejmuje działania zmierzające do zapobiegania przemocy w rodzinie.

Pomoc osobom uzależnionym i ich rodzinom odbywa się także w ramach Punktu Konsultacyjnego GKRPA. Psycholodzy dyżurujący w punkcie zajmują się: rozpoznawaniem problemu zgłaszanego przez klienta, motywowaniem osób uzależnionych i członków ich rodzin do podjęcia psychoterapii w placówkach leczenia uzależnień, motywowaniem osób pijących szkodliwie i ryzykownie do zmiany szkodliwego wzorca picia, udzielaniem wsparcia osobom uzależnionym

po zakończonym leczeniu odwykowym, udzielaniem konsultacji i wsparcia rodzicom dzieci pijących.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych finansuje także działalność gabinetów psychologicznych dla osób dorosłych oraz dla dzieci i młodzieży. W gabinecie dla dzieci i młodzieży realizowane są indywidualne porady dla rodziców oraz psychoedukacja związana z trudnościami wychowawczymi i problemami emocjonalnymi dzieci, trudnościami dydaktycznymi oraz problemami rodzinnymi; odbywa się indywidualna praca z dziećmi i młodzieżą, diagnoza sytuacji rodzinnej, pomoc w rozwiązywaniu sytuacji trudnych; kierowanie dzieci do specjalistycznych placówek, współpraca z pedagogami szkolnymi.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych podejmuje działania na rzecz ograniczania dostępności alkoholu m. in. poprzez prowadzenie działań edukacyjnych skierowanych do sprzedawców napojów alkoholowych, podejmowanie działań informacyjnych i profilaktycznych skierowanych do kierowców pojazdów mechanicznych, prowadzenie kontroli punktów sprzedaży napojów alkoholowych pod kątem zasad i warunków korzystania z zezwoleń na sprzedaż alkoholu.

Realizacja powyższych celów pozwala stwierdzić, że Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wilkowicach pełni znaczącą rolę w pomocy osobom uzależnionym od alkoholu, a także ich rodzinom.

**Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wilkowicach**

## SZANOWNI MIESZKAŃCY GMINY WILKOWICE!

Przypominamy, że w związku z obecną sytuacją, została uruchomiona możliwość wsparcia psychologicznego dla osób wymagających pomocy, udzielanego w formie telefonicznej według poniższego harmonogramu:

### Psychologowie dyżurują:

Poniedziałek: 15:00 – 17:00, tel. 787 669 495  
(w tym w szczególności dla dzieci i młodzieży),

Wtorek: 9:00 – 11:00, tel. 732 722 211,

Czwartek: 16:00 – 18:00, tel. 787 669 495  
(w tym w szczególności dla dzieci i młodzieży),

Piątek: 15:00 – 17:00, tel. 505 201 405.