

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ UNIWERSYTETU  
TRZECIEGO WIEKU AKADEMII  
TECHNICZNO-HUMANISTYCZNEJ  
W BIELSKU-BIAŁEJ**

**ROK AKADEMICKI: 2014/2015  
SEMESTR JESIENNO-ZIMOWY**

**Sekretariat Uniwersytetu Trzeciego Wieku**  
Akademia Techniczno-Humanistyczna  
43-309 Bielsko-Biała, ul. Willowa 2, bud. B, pokój 122, I piętro  
tel. 33 8279 378  
kom. 604 649 211  
**Czas dla studentów - słuchaczy: poniedziałek, wtorek, środa od godziny 10.00-14.00.**  
**[www.utw.ath.bielsko.pl](http://www.utw.ath.bielsko.pl)**

**Semestr jesienno-zimowy 2014/2015 WYKŁADY na UTW Bielsko-Biała**  
**(zawsze w środę od godz. 15.00-16.00 w LO nr 1 im. M. Kopernika)**

DATA	TYTUŁ NAUKOWY IMIĘ I NAZWISKO WYKŁADOWCY	TEMAT
07.10.2014	Inauguracja prof. R. Barcik ATH Willowa 2, aula	Zarządzanie transportem w obliczu katastrof naturalnych.
08.10.2014	mgr Marzena Rojek	Rakowi wspan – dieta a ryzyko nowotworowe.
15.10.2014	dr Iwona Kłóska	Co kryje się pod słowem Ageizm? Rzecznicstwo seniorów "z seniorami dla seniorów" jako odpowiedź na dyskryminacje.
22.10.2014	prof. Liliana Miodońska	Bezpieczeństwo Serbii i Macedonii – koncepcje i perspektywa ich urzeczywistnienia.
29.10.2014	prof. Karol Węglarzy	Jesteś tym co jesz – czy warto pić mleko w aspekcie oporu organizmu.
05.11.2014	mgr Krzysztof Płatek	Kompleks Polski. Polska literatura o nas samych (od Reja do Miłozsa).
12.11.2014	prof. Henryk Klama	Rośliny Biblijne, cz. II.
19.11.2014	prof. Ewa Chojecka	Europejskie Synagogi.
26.11.2014	prof. Wojciech Gorczyca	Adam Mickiewicz i Aleksander Puszkina na Krymie.
03.12.2014	dr Ludwik Hejny	Integracja Europejska a funkcjonowanie instytucji Unii Europejskiej.
10.12.2014	prof. Marek Bernacki	Czesława Miłozsa spotkanie z Karolem Wojtyła Janem Pawłem II (prezentacja)
17.12.2014	<b>Spotkanie Wigilijne</b>	
24.12.2014	<b>Przerwa świąteczna do 06.01.2015</b>	
07.01.2015	prof. Stanisława Gierek-Ciaciura	Choroby oczu – skąd to się bierze, jak leczyć, jak z tym żyć?
14.01.2015	prof. Marek Trombski	Problemy zachowania się w działalności towarzyskiej, służbowej i biznesowej.
21.01.2015	prof. Jerzy Kozielski	Choroby układu oddechowego – istotny problem zdrowotny.
28.01.2015	prof. Ernest Zawada	Jak patrzeć na dzieła sztuki?
04.02.2015	dr Iwona Salamon	Cukrzyca – choroba człowieka i społeczeństwa.
11.02.2015	prof. Wojciech Gorczyca	Ukraina i "peryferyjny" kontekst środkowoeuropejskiej Polski.
18.02.2015	Grzegorz Kasztura	Z historii lotnictwa na Śląsku Cieszyńskim do 1945 roku.
25.02.2015	mgr Paweł Seruga	Po drugiej stronie Ziemi – Chiny.

**Semestr jesienno-zimowy 2014/15 Filia UTW Wilkowie  
(zawsze we wtorek od godz. 15.00-16.00 (w Sołectwach))**

<b>DATA</b>	<b>TYTUŁ NAUKOWY IMIĘ I NAZWISKO WYKŁADOWCY</b>	<b>TEMAT</b>
07.10.2014	prof. R. Barcik	Inauguracja – wykład: "Zarządzanie transportem w obliczu katastrof naturalnych".
14.10.2014	mgr Karolina Piskorzyc	Radosna profilaktyka seniorów.
21.10.2014	Mieczysław Rączka Bartosz Olma	Samorząd lokalny w kontekście Społeczeństwa Obywatelskiego.
28.10.2014	mgr Teresa Gaczyńska	Sam-sama, czy samotny-samotna?
04.11.2014	prof. Dionizjusz Czubala	Płotka, makropłotka – legenda o uroku plotkowania i jego skutkach.
18.11.2014	prof. Ewa Chojecka	Zamek Prezydenta RP w Wiśle.
25.11.2014	dr Ludmiła Pohorecka	W poszukiwaniu własnego głosu, śpiew - poezja.
02.12.2014	mgr Krzysztof Płatek	Polska literatura w obliczu przemian politycznych od socrealizmu do postkomunizmu.
09.12.2014	dr Ludmiła Pohorecka	Krażenie energii w organizmach według tradycyjnej medycyny chińskiej.
16.12.2014	<b>Spotkanie Wigilijne</b>	
13.01.2015	mgr Jolanta Zajązkowska	Mój pobyt w Chinach.
20.01.2015	prof. Ernest Zawada	O sztuce i dziełach (temat roboczy)
27.01.2015	prof. Karol Węglarzy	Genetycznie modyfikowane organizmy – szansa czy zagrożenie?
03.02.2015	dr Ludwik Hejny	Funkcjonowanie w instytucji unijnych w warunkach kryzysu finansowego na świecie.
10.02.2015	prof. Barbara Tomalak	Mityczna struktura i baśniowy wymiar „Wesela” S. Wyspiańskiego.
17.02.2015		
24.02.2015	mgr Paweł Seruga	Kraj Wielkiej Rify Koralowej – Australia.



## HARMONOGRAM SEMINARIÓW UTW BIELSKO-BIAŁA sem. I - 2014/2015

Bielski Centrum Kształcenia Ustawicznego i Praktycznego, Bielsko-Biała,  
ul. Piastowska, godz. 12.30-14.00

<b>Seminarium z psychologii stosowanej</b> <b>prowadzący mgr Teresa Gaczyńska</b>	
09.10.2014	Osoby starsze jako małżonkowie/ partnerzy.
06.11.2014	Osoby starsze jako rodzice, dziadkowie, dzieci, przyjaciele, sąsiedzi.
04.12.2014	Problemy z osobowością w starszym wieku: pasywność, pesymizm, nawyki, brak asertywności, lenistwo, nietolerancja, toksyczność...
05.02.2015	Potrzeby finansowe w starszym wieku – wydawanie, oszczędzanie, kredyty, ubezpieczenie.
05.03.2015	Bibliomancja: starość w literaturze cz. 1.
12.03.2015	Bibliomancja: starość w literaturze cz. 2.

<b>Seminarium na temat prawidłowego żywienia chorego organizmu</b> <b>prowadzi mgr Marzena Rojek - dietetyk kliniczny</b>	
08.10.2014	wykład dla wszystkich
13.11.2014	Cholesterol – nie taki diabeł straszny jak go malują. Czynniki rozwoju miażdżycy i choroby niedokrwiennej serca. Profilaktyka oraz żywienie w chorobach układu sercowo-naczyniowego.
11.12.2014	Ach te puryny! Zasady żywienia w dnie moczanowej.
15.01.2015	Nie łam się – żywienie w profilaktyce i leczeniu osteoporozy.
12.02.2015	Czytaj ze zrozumieniem – jak dokonywać mądrych wyborów kupując żywność.

<b>Seminarium: Mity, wierzenia i religijność w Ameryce Łacińskiej dawniej i dziś</b> <b>prowadzi dr Katarzyna Szoblik iberystka i badacz kultur</b>	
16.10.2014	Stworzenie świata i człowieka według mitologii azteckiej, majowskiej i inkaskiej.
20.11.2014	Religijność w życiu codziennym Inków, Majów i Azteków.
18.12.2014	Mitu o przybyciu Europejczyków.
22.01.2015	Ewangelizacja ludności indiańskiej w epoce kolonialnej.
19.02.2015	Współczesne miejsce wiary chrześcijańskiej w religijności ludności Ameryki Łacińskiej.

<b>prowadzi: dr Ludwik Hejny</b>	
27.11.2014	Zostanie uzupełnione po powrocie wykładowcy z konferencji
03.12.2014	
29.01.2015	
26.02.2015	

## HARMONOGRAM SEMINARIÓW UTW BIELSKO-BIAŁA sem. I - 2014/2015

Filia UWT w Wilkowicach, Meszna Biblioteka, Meszniański Ośrodek Kultury „Nad Borami”, ul. Handlowa 16, poniedziałek, godz. 11.00 -12.00

<b>Seminarium: Podróże po Europie – kraje unijne prowadzi mgr Paweł Seruga, mgr Paweł Ożóg</b>	
27.10.2014	Rejs po Morzu Śródziemnym Cypryjka i Maltańska Przygoda.
01.12.2014	L'italiano Vero – Włochy.
12.01.2015	Półwysep Iberyjski – Hiszpania i Portugalia.
02.02.2015	U wzgórz Olimpu – z wizytą w kolebce europejskiej cywilizacji.
23.02.2015	Zimna i mroźna Skandynawia.

<b>Seminarium z psychologii stosowanej prowadzi: mgr Anna Siuda-Gaczyńska</b>	
13.10.2014	Klika zasad zdrowego życia.
17.11.2014	Oczyszczanie organizmu.
08.12.2015	Dlaczego oddech jest tak ważny.
19.01.2015	Kinezyjologia edukacyjna.
09.02.2015	Popraw swój wzrok.

<b>Seminarium z zakresu zdrowia publicznego i dietetyki prowadzi: mgr Karolina Piskorzyczk</b>	
24.11.2014	Zasady racjonalnego odżywiania się seniorów. Dietetyka w zdrowiu.
15.12.2014	Zdrowie najwyższą wartością I – ochrona układu krążenia.
26.01.2015	Smaczne żywienie w chorobach układu krążenia
16.02.2015	Zdrowie najwyższą wartością II – ochrona przeciwnowotworowa.



**Informatyka - kursy komputerowe - pani mgr Iwona Mizera**

ATH ul. Willowa, blok "L" IV

✓ dla początkujących

✓ dla średniozaawansowanych

Terminy zostaną podane, jeżeli będą chętni min. 10 osób.

**Klub literacki - mgr Krzysztof Płatek**

1 x w miesiącu terminy ustala się na bieżąco.

miejsce spotkań (Klub ZNP pl. Chrobrego)

**Zespół plastyczny - prof. Ernest Zawada**

2 x w miesiącu. Bielskie Centrum Kształcenia Ustawicznego i Praktycznego ul. Piastowska, terminy podaje starosta grupy.

**Spotkania muzyczne** z panem Piotrem Sadowskim i muzykami orkiestry Telemana, wg. terminarza koncertów - bilety rozprowadzane**Klub brydżowy**

1 x w tygodniu, V LO w Bielsku-Białej, ul. Lompy

środa godz. 17

**HARMONOGRAM LEKTORATÓW JĘZYKÓW OBCYCH****Bielsko-Biała**

<b>ZAJĘCIA</b>	<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>WTOREK</b>	<b>ŚRODA</b>	<b>CZWARTEK</b>	<b>PIĄTEK</b>
<b>Język rosyjski</b>	Rozpoczęcie po zebraniu grupy nie mniejszej niż 10 osób				
<b>Język angielski</b> LO I im. M. Kopernika, ul. Listopadowa 70	grupa I 14.00-15.00 grupa II 15.00-16.00 grupa III 16.00-17.00 grupa IV 17.00-18.00	grupa II 15.00-16.00 grupa III 16.-17.00 grupa IV 17.00-18.00			
<b>Język francuski</b> LO I im. M. Kopernika	Rozpoczęcie po zebraniu grupy				
<b>Język niemiecki</b> LO I im. M. Kopernika			Godzina do ustalenia		
<b>Język niemiecki</b> Zespół Szkół Elektrycznych i Elektronicznych, ul. Słowackiego			Godzina do ustalenia	Grupa początkując i zaawansowana - godzina do ustalenia	
<b>Język włoski</b> Centro Italiano de Culture, ul. Bohaterów Warszawy 26, Ilp..				I grupa początkująca II grupa zaawansowana godziny do ustalenia	

## HARMONOGRAM ZAJĘĆ Z KULTURY FIZYCZNEJ

ZAJĘCIA	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Gimnastyka ogólnorozwojowa (sala gimnastyczna LO I M. Kopernika)	17.00-18.00 18.00-19.00			17.00-18.00 18.00-19.00	
Gimnastyka rehabilitacyjna, Ośrodek "Podkowa", ul. Kołłątaja 8	Rozpoczęcie po pozyskaniu rehabilitanta.				
Gimnastyka z choreografią - tańce MDK Włókniarz, ul. 1 Maja 12		9.30-11.30 10.30-11.30			
Taj-Chi MDK Włókniarz, ul. 1 Maja 12				I. 9.00-10.00 II. 10.00-11.00	
Nordic walking grupowy marsz z kijkami trasy	Miejsce zbiórki ogłasza się przed wykładem w środy				10.00-14.00 w zależności od długości trasy
Gimnastyka ciała i umysłu Szkoła Tańca, ul. Partyzantów 44		11.00-12.30		10.30-12.00	